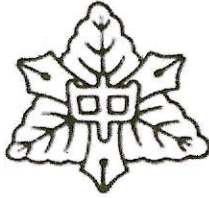


# 令和5年度入学



# 新入生保護者説明会

教育目標 自主 責任 協調

校訓 よく考えて判断し 責任ある行動のもとに 互いにはげましあつて 心と体をきたえよう



令和5年2月16日（木）

# 東京都板橋区立中台中学校



# 1 教育目標

## 自立 責任 協調

校訓 よく考えて判断し 責任ある行動のもとに 互いにはげましあって 心と体をきたえよう

# 2 具体的な教育活動

## 確かな学力の定着

基本的な知識・技能の獲得を土台とし、自ら課題を見付け、自ら学び、主体的に判断し、よりよく問題を解決する資質・能力の育成（収集・探究・活用力の育成）学習から生き方を身に付けます。

### ① 基礎・基本的な学力の確実な定着

- 指導方法・指導内容の工夫改善
  - ・「生徒たちの主体的な学び」の重視
  - ・「協働的な学習」の工夫、「探究的な学習」・「問題解決的な学習」の工夫、「個に応じた学習」の提供、言語活動の充実等
  - ・「板橋区授業スタンダード」を徹底し、見通しをもった授業展開
  - ・理解を深める有効なツールとしてICT機器を活用

- 学力補充指導の充実 補充教室の実施

- 学習習慣の確立 家庭学習の習慣化、「教科リーダー」の活動推進

### ② 体験活動の充実

- 多様な体験活動を通しての学習の充実

- 多様な体験活動の経験 職業体験、日本文化体験、上級学校訪問、福祉体験、社会貢献



## 「豊かな人間性」の育成

自己肯定感を身に付け、他人を尊重しつつ協調しながら行動する態度を育成します。また、他人を思いやる心や感謝の気持ちなどについて、学校生活を通して育成します。

- ① 道徳教育の充実 学校全体で計画的に取り組みます。

- ② 人権教育の充実 人権感覚を高めた言動を心掛けます。

- ③ 社会貢献活動（ボランティア活動等）の推進

- ④ 高齢者、障がい者、年少者、外国人等との交流推進

- ⑤ 進路指導の充実 「生き方」指導（キャリア教育）の推進



## 「健康・体力」の育成

たくましく生き抜くための健康や体力の育成 自分の身は自分で守る「自助力」を身に付けます。

- ① 健康教育の充実 体力の向上対策を実施します。

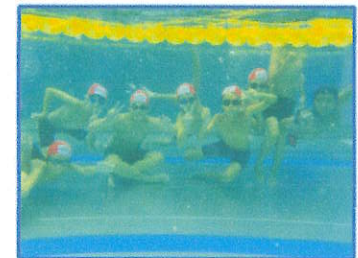
- ② 防災教育の推進 自助・共助の意識を高めます。

- ③ セーフティ教室の実施 地域・関係機関等と連携

- ④ 健全育成の充実 「板橋フレンドセンター」との連携

生活指導の充実（カウンセリングマインドでの指導）

スクールカウンセラーとの連携



## <最重点教育活動>

### 校内研究の推進

教員の指導力向上：生徒の主体性を伸ばし、可能性を引き出します。

### 特別支援教育の充実

特別支援教育の理解：個に応じた指導の充実に取り組みます。

### 生徒会活動や部活動の充実

生徒の自主的な活動を通し、生き抜く力を育成：自己肯定感を育成します。

### ICT機器の有効活用

ICTのよさを生かした学習活動を推進します。



### 3 入学式

- (1) 日 時 令和5年4月7日(金) 午前10時開式  
(2) 場 所 中台中学校体育館  
(3) 持ち物 ①入学通知書  
②上ばき  
③筆記用具  
④中台中バッグ  
(5) 当日の流れ 9:00 学級編制発表(生徒玄関) ※雨天 昇降口  
9:00~9:15 受付:昇降口

※ クラス・出席番号を確認して、クラスごとの受付にて、「入学通知書」を提出してください。

※ 提出後、生徒は各教室、保護者の方は式場にお入りください。

9:15 新入生呼名確認(教室)

9:55 新入生入場

10:00~11:00 入学式

入学式終了後 入学記念写真撮影

~12:00 新入生は、学級指導(各教室)

保護者の方は、PTA入会式(体育館)を行います。

※ 別紙、入学のご案内を参照ください。

※ 保護者会は4月15日(土)に全学年で行います。

### 4 学 習

#### (1) 学年別・教科別週時数一覧

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	道徳	学活	総合	計
7年	4	3	4	3	1.3	1.3	3	2	4	1	1	1.4	29
8年	4	3	3	4	1	1	3	2	4	1	1	2	29
9年	3	4	4	4	1	1	3	1	4	1	1	2	29

※1 端数時数の教科が生じるために、時間割は年3回組み替えます。

I期 4月~6月 II期 7月~10月 III期 11月~3月

※2 国語には、書写の時間が含まれています。

(2) 定期考査は、年4回を予定しています。

1学期 期末 2学期 中間、期末 3学期 学年末

(3) ノート、辞書等について

各教科の最初の授業時に、教科担任から必要なものを説明します。

(4) 校内コンテスト

本校では、「スペリング」・「計算」・「漢字」のコンテストを実施しています。

家庭学習ならびに朝学習を通して練習し、得点によって表彰するとともに、再テストも行い、基礎学力の定着に努めています。

(5) 様々な調査

板橋区リーディング・スキル・テスト(全学年 4~5月実施予定)

板橋区基礎的な学力調査(TOFAS)(全学年で秋以降に実施予定)

東京都児童・生徒の学力向上を図るための意識調査(全学年 5~6月実施予定)

全国学力学習状況調査(英語「話すこと」を含む)(9年生 4月実施予定)

これらの結果を踏まえて、補充学習などを行っています。



## 中学校の学習に向けて

ご家庭でお子さんと一緒に点検をお願いします！

1. 筆箱の中身を確認しておきましょう。

鉛筆とシャープペンシル、赤のボールペン、消しゴム、線を引くための定規などを入れましょう。余分なモノが多いと、授業中に気が散ることがあります。カッター（刃物）は個人で持ち込むことは禁止です。

〈例：たくさんさんのマジックペン、飾りの付いた筆記用具、壊れて使えない状態のもの〉

**持ち物には全てに記名を！ 教科センター方式、紛失対策は万全に！**

2. 書道セット、裁縫道具等は、中学校でも使います。不具合がある場合は、新しいものを用意しておきましょう。

3. 宿題がなくても家庭学習(復習等)を毎日行い、学習習慣を身につけましょう。

### «学習上手な先輩に聞いてみました！»

Q：教科書類はどう整理していますか？

A：教科書やノート、ワークなどの教材を、立てて片付けています。背表紙が見えると、出し入れがスムーズです。平積みにしてしまうと、出し入れすることに時間がかかってストレスがたまります。

Q：家のどこで学習していますか？

A：リビングのテーブルでやっていた。誰かが見ているかもしれない緊張感がないと、ついサボって別のことをしたり、ボーッとしたりしてしまうことがありました。自分の机でも取り組めるようになったのは、中学2年の後半あたりからでした。また英語や国語など言語の教科は、声を出して読んでいるところを聞いてもらっていました。音読すると内容もよく頭に入りました。

Q：忘れ物をなくしたいです。

A：次の日の用意は、前の日の夜寝るまでに必ずやるようにしています。それもできるだけ学校から帰って早めにやっています。必要なモノがあったときなど、夜遅くや当日の朝だと間に合わなくなります。中台中学校では連絡帳（「やりとり帳」など）を使っているので、必要な事はこれに必ず書いて確認するようにしています。

Q：たくさん配られるプリント類を上手に整理するにはどうしたらいいですか？

A：中学校でもたくさんの手紙や、授業で使うワークシート、テスト、資料プリントを配ります。私は「保護者に渡すもの」「授業のもの」「提出物」用の3種類のクリアファイルを準備しました。量が多いときには、透明ビニールのケースも便利でした。



## 中台中学校『授業の受け方』（生徒向け） ご家庭でお子さんと一緒にお読みください。

中学校での授業の受け方です。中台中学校は教科センター方式のため、一般的な中学校等とも違う部分があります。

### 基本の考え方

『授業は、自らが学びに向かうもの』  
『一緒に授業を受ける全ての生徒の学習権を尊重する』

☆忘れものをして、家に戻ることはできません。他のクラスの授業の迷惑になるので、ホームベース（荷物を置いているロッカー）に取りに行くこともできません。忘れ物をしないようにしましょう。

## 1 始業前の準備

### ポイント

- ・チャイムが鳴る前に教室移動を完了し、席に着く。
- ・チャイムが鳴る前に教科書等を準備して静かに先生を待つ。
- ・始まりの「起立、礼、着席」の挨拶で、「休み時間は終わり。授業に集中する。」という気持ちのけじめをつける。

## 2 授業中

### ポイント

- ・自分が授業を作る一員であることと、全員と一緒に学習することを心がける。
- ・「起立・礼・着席」の挨拶の後、授業中は正面を向いて座る。
- ・ものの貸し借りはしない。
- ・まずは自分で考える。
- ・皆で考えるときには自分の意見を出し、不要な場面での私語とは区別する。
- ・勝手に立ち歩かない。

## 3 授業後など

### ポイント

- ・わからないことがあれば手を挙げて先生に質問したり授業後に聞いたりする。次の授業の準備等で先生の手が離せない時には「いつ聞きに行ってもいいですか？」と聞く。
- ・復習を行う。学習したことを当日、そして数日後と複数回行うと、より効果的です。次回までの宿題などの計画をしっかりと立てて実行し、次の授業に臨みましょう！

**授業は、『先生の指示を全員が聞き、一緒に取り組む。』ことが必要です。**

皆さんが授業のルールを守れない時は、先生達は注意をします。それは、全ての生徒の学習する権利を守るためです。しかし同じ注意を何度も繰り返すとしたら、個別の指導をします。場合によっては保護者への責任上、そのことを正直に連絡して、ご相談します。

授業の主役は皆さんです。一生懸命に考え、発言し合って、充実した授業を共につくりましょう。



## 5 年間行事 (令和5年度予定、土曜授業は除く) ( )の数字は実施学年

月	主な行事
4月	入学式、身体計測、新入生歓迎会、保護者会
5月	部活動保護者会、運動会
6月	生徒総会、移動教室(7)、期末考査
7月	漢字コンテスト、道徳授業地区公開講座、セーフティ教室 (夏休み中に三者面談があります)
8月	自習教室
9月	避難訓練(引き取り)、職場体験(8)、修学旅行(9)、スプリングコンテスト(9) 中間考査
10月	生徒会役員選挙、文化発表会・合唱コンクール
11月	9年進路面談、期末考査
12月	三者面談、計算コンテスト
1月	校内書き初め展、薬物乱用防止教室、スプリングコンテスト(7・8)
2月	校外学習(8)、学年末考査
3月	7・8年保護者会、卒業式

## 6 生活時程

	6時間(月・火・木・金)	5時間(水)
登校	8:25	8:25
学級・朝会	8:30～ 8:40	8:30～ 8:40
1校時	8:50～ 9:40	8:50～ 9:40
2校時	9:50～ 10:40	9:50～ 10:40
3校時	10:50～ 11:40	10:50～ 11:40
4校時	11:50～ 12:40	11:50～ 12:40
給食	12:40～ 13:10	12:40～ 13:10
昼休み	13:10～ 13:30	13:10～ 13:30
5校時	13:30～ 14:20	13:30～ 14:20
6校時	14:30～ 15:20	
学級・清掃	15:20～ 15:45	14:20～ 14:45
下校	15:50	14:50

・朝読書があり、1日のスタートを静かに始めて、学習に向かう姿勢づくりをします。  
・8:25には着席します。

・基礎学力の向上と家庭での学習の定着を目指し、放課後の「さくら草塾」を実施しています。  
・9年生は自習室を開室します。  
・教科メディアスペースを活用して、希望者は自習をすることができます。

※上記の取り組みは、感染症対策のため一時停止中です。

## 7 部活動

(1) 部活動は、放課後や休日に活動します。時間は、原則として下記のとおりです。

ただし、大会前、出演前などのときには、活動時間を延長することや朝練習を行う部もあります。

活動時間	夏季	3月～10月	～18:30
	冬季	11月～2月	～18:00

(2) 令和3年度設置された部活動

バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ソフトテニス、野球、サッカー、陸上競技  
吹奏楽、家庭科、美術、英語、演劇、ボランティア

※ 部活動は「板橋区立中学校部活動の在り方に関する方針」に基づいて実施しております。

※ 設置される部活動については、変更がある場合もあります。

※ 部活動は細かい規定がありますので、入学後部活動保護者会にて説明いたします。

※ 部活動での運営・費用等について、保護者の皆様のご理解とご協力をいただくこととなります。  
ご参画いただきますようお願いいたします。



## 8 学校生活のきまり

中台中学校の生徒として、学校生活のきまりをよく理解し、守ってください。

きまりの中には、学校生活の中で必要があって決めたきまりや、生徒会が中心となって、生徒自ら作ったきまりなどがあります。細かいことは、入学後に、学年・学級で確認していきます。

### (1) 服装

	スカートタイプ	スラックスタイプ
冬服	<ul style="list-style-type: none"> <li>標準服を着用し、白ブラウス・白ワイシャツにリボンをつける。</li> <li>上着の左襟にクラス章をつける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>標準服を着用し、白ワイシャツにネクタイをつける。</li> <li>上着の左襟にクラス章をつける。</li> </ul>
夏服	<ul style="list-style-type: none"> <li>白ブラウス、白ワイシャツ、スカート（標準服）</li> <li>学校指定のベストを着用する。（白、左胸に学校イニシャル）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>白ワイシャツ、ズボン（標準服）</li> <li>左胸ポケットにアイロンプリントの校章マークをつける。（学年カラー）</li> </ul>
防寒着	<ul style="list-style-type: none"> <li>黒・紺・グレーの無地のVネックセーター</li> <li>無地のVネックベストを着用してもよい。（左胸のワンポイントはよい。）</li> <li>黒・紺・グレーのスクールコート・Pコート・ダッフルコートを着用してもよい。</li> </ul>	

### (2) 靴・靴下・上ばき

通学靴は、運動靴とする。

靴下は、白とする。

- ※ ワンポイントはよい。
- ※ ライン入りやくるぶしのかくれないソックス（スニーカーソックス）等は禁止する。
- ※ 上ばきは、学校指定の学年カラーの運動靴とする。（体育館ばきと兼用）
- ※ かかとに、姓のみを記入する。



### (3) 髪型

- ・中学生らしい髪型とし、パーマや染色等はない。
- ・女子で、肩より長い髪は、黒・紺・茶のゴムでたばねる。
- ・ツーブロックのような流行を追った髪型にはしない。

### (4) カバン：本校指定のバッグ（3WAY）を使用する。

### (5) 持ち物

- ※ 学校生活に不必要な物は学校に持ってこない。

### (6) 中台中学校指定品

- ① 標準服
  - ② 体育着  
トレーニングウェア 上下 個人ネーム入り  
校名入りTシャツ ハーフパンツ
  - ③ バッグ
  - ④ 上ばき
  - ⑤ クラス章→ 入学式後に購入してください。
- ※ 今年度入学する生徒の学年カラーは、**緑**色です。



<取扱店>	勉強堂	板橋区常盤台4-34-3	03 (3933) 0378
	イオン	板橋区徳丸2-6-1	03 (5398) 3131
	Ben&Ben 本店	板橋区大山町24-14	03 (3937) 3330
	西台店	板橋区高島平1-31-11	03 (5922) 0031
	クローバーアライ	北区滝野川3-80-16	03 (3917) 4411

## 9 諸費用 本校では、下記の費用を学校納付金として納入していただきます。

### (1) 学校納付金の種類

- ① 学校給食費
- ② 学年教材費 … 授業の補助教材等の費用
- ③ 旅行積立金 … 移動教室、修学旅行等の積立金
- ④ PTA会費 … PTA活動の費用

※ 上記の年間合計額を分割して、指定月の15日(土・日・祝日の場合は翌営業日)に、口座から振替を行います。(指定月・金額については、4月の保護者会でお知らせいたします)

※ その他行事等に要する費用は、その都度納入していただくことがあります。

### (2) 指定金融機関

- ・ 本校の学校納付金の指定金融機関は、ゆうちょ銀行です。
- ・ ゆうちょ銀行の口座から振替を行いますので、自動払込利用申込書に必要事項を記入、押印のうえ、本校にご提出ください。
- ・ ゆうちょ銀行の口座をお持ちでない方は、お早めに郵便局で口座開設していただき、自動払込利用申込書を本校にご提出ください。
- ・ 自動払込利用申込書は、2月24日(金)までにご提出ください。
- ・ 自動払込利用申込書は、生徒1人につき1枚必要です。すでに本校に在籍生徒がいる場合にも提出をお願いいたします。

※ 諸費用についてご不明の点がありましたら、下記までお問い合わせください。

中台中学校事務室 (03-3932-6357)

入学にあたり、ご不明の点がありましたら、  
下記までお問い合わせください。

板橋区立中台中学校 副校長(中野)

03-3932-6357



令和5年2月16日

令和5年度新入生保護者の皆様

板橋区立中台中学校

校長 宮澤 一則

## 令和5年度入学式のご案内

向春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、令和5年度第65回入学式を、下記の通り行います。

つきましては、お子様のご入学を共に祝いし、これからの中学校生活を見守っていただけますようご案内申し上げます。

### 記

- 1 日時 **令和5年4月7日(金)**  
**開式 午前10時 (受付開始 午前9時より)**
- 2 会場 本校 体育館
- 3 お願い
  - ・新入生の皆様は、9時15分より出欠確認、学活がありますので、その時間に間に合うよう登校、受付をお願いします。
  - ・保護者の皆様は、9時45分までに体育館でご着席ください。
  - ・自転車でのご来校はご遠慮ください。
  - ・スマートフォン等は、会場内では電源をお切りください。
  - ・写真やビデオ撮影等は、マナーをお守りください。
  - ・新入生の他、保護者の皆様も上履きをご持参ください。
  - ・新入生の皆様は、記名ペンと中学カバンをご持参ください。

◎教育委員会より送られている「入学通知書」をご持参の上、受付にてご提出をお願い致します。

【お問合せ】

板橋区立中台中学校

副校長 中野 英水

TEL (3932)6357



令和5年2月16日

令和5年度新入生保護者の皆様

板橋区立中台中学校

校長 宮澤 一則

## 中台中学校における個人情報の取扱について（ご案内）

日頃より、本校の教育活動にご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、本校では、学校運営上、生徒・保護者から必要な氏名等の個人情報を取得・収集し、学校教育に必要な目的の範囲内で適正な利用と管理を行っております。

学校運営における個人情報の主な利用目的は以下の通りです。

- (1) 学籍管理、クラス編成、クラス名簿配布に関わる業務のため
- (2) 学習成果物（書写、美術、家庭科の作品等）、行事写真等の校内での掲示のため
- (3) 健康診断等健康管理に関わる業務のため
- (4) 入学式、卒業式、修学旅行等の学校行事実施のため
- (5) 成績管理等教育活動に関わる業務のため
- (6) 学校徴収金に関わる業務のため
- (7) 学校だより、学年だより、学級だよりや学校ホームページ等に生徒の努力の様子（写真）や成果を掲載するため
- (8) 卒業アルバム、文集等の作成のため など

また、学校外への外部提供の必要が生じる場合は、その都度ご連絡し、同意を得た上で提供させていただきます。

なお、本件に関しまして、ご不明な点がある場合は、学校までご連絡ください。

今後も、学校における個人情報を適正に利用し、管理してまいりますので、保護者の皆様にご理解いただきたく、お願い申し上げます。

板橋区立中台中学校

Tel. 3932-6357



# 板橋区就学援助制度についてのお知らせ

～令和5年度新入学児童・生徒の保護者の皆様へ～

板橋区教育委員会

## ※申請手続きは、入学後の4月に各学校を通じて行います。

板橋区では、お子さまの学校生活に必要な費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。

手続きは、入学後、学校を通じて行います。全員の方を対象に、希望の有無を調査いたしますので、入学までお待ちください。

### 就学援助の対象者

板橋区在住で、国公立の小・中学校に通学している児童・生徒の保護者のうち下記のいずれかに該当する方

#### ○令和5年4月～6月分の判定について

- ・令和3年分の所得額が、板橋区教育委員会が定める基準額以下の方。
- ・生活保護を受けている方

#### ○令和5年7月～令和6年6月分の判定について

- ・令和4年分の所得額が、板橋区教育委員会が定める基準額以下の方。
- ・生活保護を受けている方

※基準額例は、裏面に令和4年度の基準額を参考に示していますのでご覧ください。

### 援助の内容

学校給食費、入学準備金、学用品費などが対象になります。詳細については、裏面をご覧ください。

### 就学援助の判定など

就学援助の判定は、世帯全員の所得額で行います。税の申告が必要になる方は、必ず申告を済ませてください。収入が無くても、税の申告が必要になる場合もあります。

【詳しくは課税課03(3579)2101にお尋ねください。】

判定結果については、学校を通じて、令和5年7月上旬にお知らせする予定です。

※小学校入学準備金の入学前支給を申請した方につきましては、令和5年3月上旬に令和5年6月までの判定結果のお知らせを郵送する予定です。令和5年7月からの就学援助を希望する場合は入学後のお手続きをお願いいたします。



### ◇所得基準額例

家族構成例		所得基準額（目安）
2人	親1人、子（就学前児童）	約263万円
3人	両親、子（就学前児童）	約334万円
4人	両親、子2人（就学前児童、3年生）	約389万円
5人	両親、子3人（就学前児童、5年生、9年生）	約459万円
6人	両親、子4人（就学前児童、就学前児童、5年生、7年生）	約487万円

所得は、年間収入金額とは異なりますので、ご注意願います。

世帯構成により金額が異なりますので、目安と考えてください。

※令和5年度の基準については未確定のため、令和4年度の基準を参考として掲載しています。

### ◇新入学児童生徒に関する就学援助の内容（支給額は、令和4年度の金額です。）

費目	小学校	中学校	備考
※学校行事費	830円	3,140円	年額
学用品費	14,760円	29,520円	年額
オンライン学習 通信費	12,000円	12,000円	年額
入学準備金	47,380円（注1）	54,070円（注2）	
学校給食費	実費額	実費額	月額給食費が上限
通学費	実費額	実費額	（注3）
※宿泊施設費 ※移動教室費		実費額 （限度額以内）	
体育実技用具費		実費額 （限度額以内）	授業で使用する 柔道着

（注1）小学校の入学準備金は、小学校入学前に入学準備金の支給を受けていない方・他区市町村で受給していない方が対象となります（小学校入学準備金の入学前支給の認定を受けていて、該当する方には、令和5年3月末日頃に支給いたします）。

（注2）中学校の入学準備金は、小学校6年生時に入学準備金の支給を受けていない方・他区市町村で受給していない方が対象となります（小学校6年の3月に就学援助の認定を受けていて、該当する方には、令和5年3月末日頃に支給いたします）。

（注3）通学費の対象者は、特別支援学級在籍者、日本語学級等の通級者に限られます。

（注4）生活保護を受けている方には、生活保護で対象にならない経費（※印の経費）を援助します。

#### 問い合わせ

板橋区教育委員会事務局 学務課学事係

東京都板橋区板橋二丁目66番1号（板橋区役所6階14番窓口）

☎：03-3579-2611、FAX：03-3579-4214



# 特別支援教室 (STEP UP教室) とは？

学校生活の中で、このようなことはありませんか？

- ・まわりの人に関心を示さず、みんなと一緒に行動することが苦手である。
- ・自分の話ばかりして、人の話を聞くことが苦手である。
- ・注意力が散漫で落ち着きがなく、ささいなことで興奮する。
- ・ぼんやりしていて集中力に欠けることが度々ある。
- ・こだわりが強く、周囲に合わせて行動することが苦手である。
- ・衝動的に行動し、待つことや我慢することが苦手である。
- ・家では話すが、心理的な要因により学校では場面や相手により話せなくなってしまうことがある。
- ・音読や計算等、特定の学習の習得が部分的に困難である。
- ・図形や絵など、形をうまく捉えることが出来ずに描けないことがある。



## ◆板橋区では

上記のように通常の学級で学習や生活をする上で困難さを抱えている児童・生徒への支援として特別支援教室 (STEP UP 教室) を区内の全小中学校に設置しています。

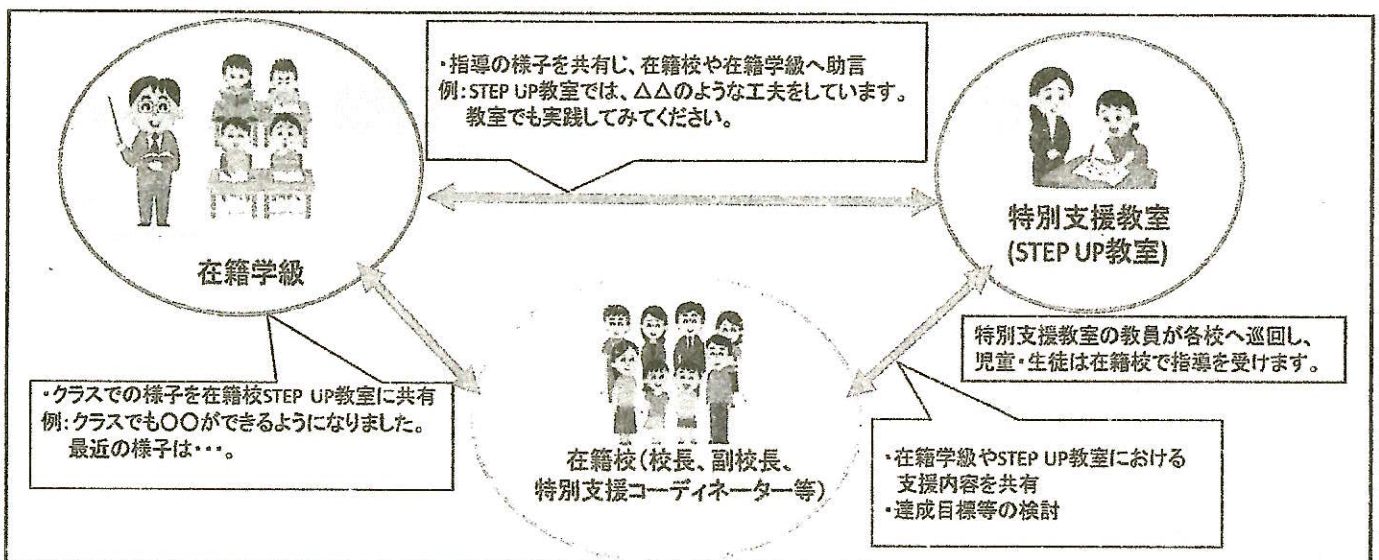
## ◆STEP UP 教室では

- ・決められた曜日、時間に巡回指導教員による指導を児童・生徒が在籍する学校にて行っています。
- ・生活上または学習上、困っていることを軽減、改善するための活動 (自立活動) を行います。
- ・発達特性等に応じて、生活面や学習面での困難を克服・改善するために個別指導や小集団指導を行います。
- ・一人ひとりに合った方法で自信を付け、社会適応力を育てていきます。

※教科の予習・復習等の学習は行いません

## 特別支援教室 (STEP UP 教室) の目的とは？

児童・生徒の生活上、学習上の困難さを改善・克服し、可能な限り多くの時間を在籍学級で有意義な学校生活を送ることができるようになることです。





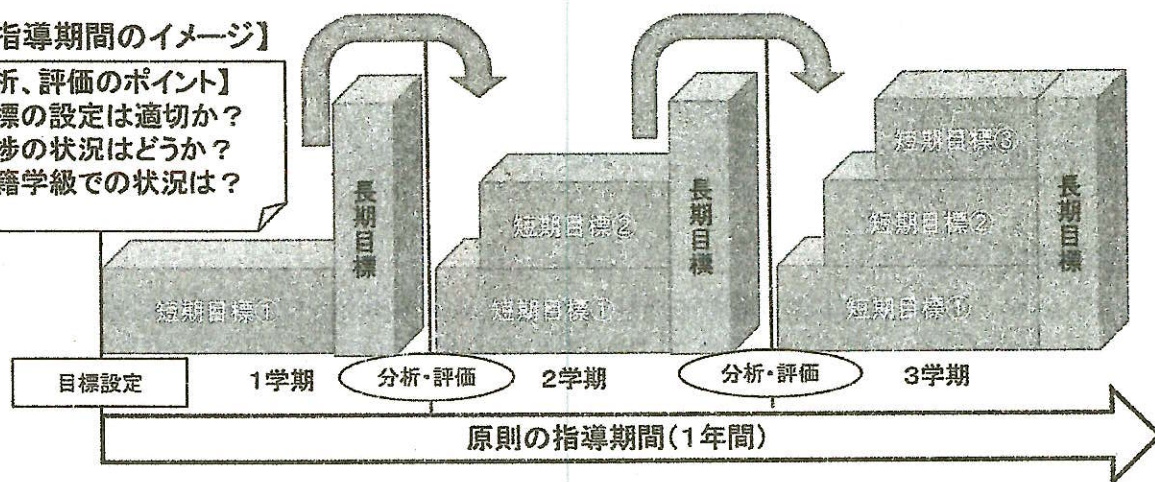
# 特別支援教室 (STEP UP教室) での指導・支援

## ◆原則の指導期間とは？

児童・生徒の状況や指導の進捗状況を定期的に分析・評価するために定められた期間です。学校生活を送るうえでの、中心的な課題や困り感の克服に向けて指導を計画的に行います。保護者、学級担任や特別支援教室の教員など関係者が連携・協力を図り短期目標（学期毎）の達成を積み上げ、長期目標（1年間）の達成をめざします。

## 【原則の指導期間のイメージ】

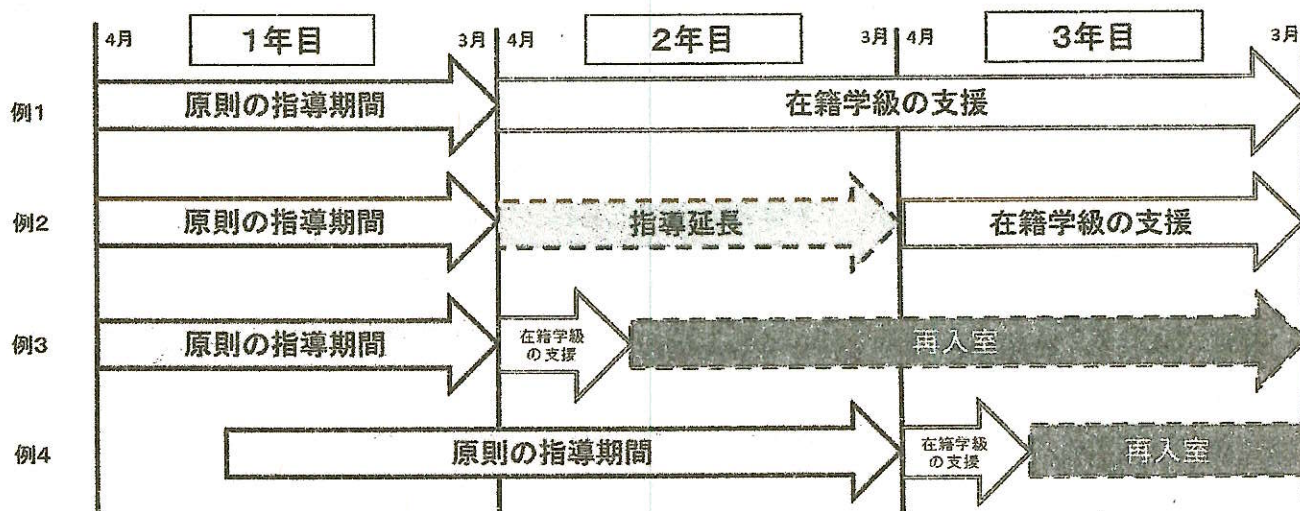
【分析・評価のポイント】  
 ・目標の設定は適切か？  
 ・進捗の状況はどうか？  
 ・在籍学級での状況は？



## ◆原則の指導期間終了後は？

指導期間中の進捗状況に応じて、今後の支援方法についても保護者・在籍校・特別支援教室と一緒に考えます。引き続き、特別支援教室での支援が必要な場合には、「指導の延長」や「再入室」をすることも可能です。

※年度途中からの利用の場合は、翌年度末までが「原則の指導期間」となります。



## ◆特別支援教室を利用するためには？

児童・生徒の状況を把握し、指導・支援の必要性や在籍学級での課題等を踏まえ、区教育委員会にて指導の開始を決定します。就学前は、教育支援センターの就学相談窓口、入学後は学校（学級担任等）に御相談ください。

なお、特別支援教室の利用開始に当たっては発達検査を受けていただく必要があります。



令和5年2月16日

新入生保護者の皆様

## 保健室からのお知らせ

板橋区立中台中学校  
保健室

### 1 学校で行う健康管理

- (1) 学校生活を安全で充実したものにするため、健康診断や保健調査を行い、お子様の健康状態を把握します。4月当初より健康診断が始まりますので、できるだけ欠席せずに受けられるようご配慮ください。健康診断の日程は、4月に配布の『令和5年度健康診断日程』をご参照ください。
- (2) 心臓疾患・腎臓疾患・アレルギー・その他の疾患で治療中、定期観察中の方は『学校生活管理指導表』の提出をお願いしています。本日書類をお渡ししますので、説明会后にお申し出ください。は入学式当日までにご提出ください。
- (3) その他、配慮事項がございましたら、本日の説明会后にお申し出ください。「健康に関する配慮事項申出書」をお渡ししますので、保護者の方が作成の上、ご提出ください。食物アレルギーについては裏面をご覧ください。
- (4) 視力低下やむし歯等は、春休み中に治療・矯正して、安心して中学校生活を迎えられるように整えておきましょう。例年、視力低下が多くみられます。

### 2 食物アレルギー対応について

本日中に『食物アレルギー対応調査』(A4、黄緑色)をご提出ください。

板橋区では、食物アレルギーのあるお子様に対し除去食対応をとっております。中学校で除去給食が必要なお子様には、入学前に必要書類の提出および面談の実施が必要となります。2月16～22日の面談までに医療機関にかかり必要書類をご準備ください。

なお、除去食対応が必要なお子様の保護者の方は、本日説明会終了後、栄養士・養護教諭の所へお立ち寄りください。本日、主治医作成の『学校生活管理指導表』等関係書類をお持ちの方はご提出ください。

所定の手続きが終わっていないお子様については、入学後の給食の安全実施が間に合わないため、お弁当の持参をお願いすることがあります。予めご了承ください。



### 3 新型コロナウイルス感染症への対応について

感染症予防のため、4月1日(土)から毎日体温を測り、本日配布の健康観察表(黄緑色A4)に記入し、入学式当日持参してください。ご家族の体調についても記入してください。

お子様、同居家族の方が体調不良の場合、検査中、濃厚接触の場合は、その旨学校へ連絡の上入学式の出席をお控えください。

ご家庭では、体調管理・手洗いなど基本的な感染症予防策の実施・お子様への指導をお願いいたします。マスクその他の感染予防策については、ガイドラインの改訂に基づき適宜対応して参ります。

### 4 一般的な感染症への対応について

学校内外の活動に際し、感染症の罹患歴・予防接種歴の有無により、活動が制限されることがあります。入学式に配布の『保健調査票』に、お子様の予防接種歴・感染症の罹患歴をご記入いただきます。特に、以下の感染症について予防接種歴と罹患歴を確認し、予防接種を受けていない方は、できるだけ早く予防接種を済ませてください。

麻疹(はしか)、 <small>ふうしん</small> 風疹(三日ばしか)	それぞれ2回以上の予防接種歴がある。 またはそれぞれ罹患したことがある。
<small>みずぼうそう</small> 水疱瘡、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	予防接種歴がある。 または 罹患したことがある。

### 5 お子様の体調管理について

中学生になると、授業や部活動等で学校での生活時間が長くなり運動量も増加します。そのため、より一層の体調管理を行うことが重要になります。入学前から生活リズムを整え適度に運動する習慣やバランス良く十分な量をとる食習慣を身につけておくことをおすすめします。

また、例年空腹や睡眠不足により体調不良につながるケースが多く見られます。睡眠は8~10時間程度、登校前の水分摂取(コップ1, 2杯程度)、朝食の摂取を今から習慣づけておいてください。

なお、成長に伴い行動把握がしづらいこともあります。SNSの使い方や心身の変化など気にかけていただき、学校と共に指導支援をお願いいたします。



# 《新入生向け》

## 健康観察表

4/1(土)~4/7(金)

中台中学校では、感染予防策として健康観察表を使って体調の確認を行っています。新7年生になる皆さんは、4月からの登校に向けて4月1日(土)から毎日体温を測り、こちらの健康観察表に記入してください。ご家族の方の体調についても忘れずに確認し記入してください。

記入方法については、記入例をよく見て記入もれのないよう各項目を記入してください。入学式当日まで記入した健康観察表を学校へ持ってきてください。

1月末より区内では、新型コロナウイルス感染症は比較的落ち着いているもののインフルエンザが流行し学級閉鎖を行う学校が増えています。保護者の皆様には感染予防策を実施の上、体調管理に十分ご留意ください。

### 《記入と提出の仕方について》

- 1 感染症予防のため、毎朝体温測定と健康観察を行い、健康観察票に記入してください。症状の有無について、あてはまるものの口にシ点を入れてください。ご家族についても記入してください。
- 2 休日も体温を測り、忘れずに記入してください。
- 3 入学式当日、こちらの健康観察表を記入して持ってきてください。

### 《体調不良時や家庭療養中の学校への連絡対応について》

- 1 発熱(微熱含む)や、のどの痛み、だるさ、頭痛、咳(せき)、その他少しでも具合が悪い場合は無理せず、学校に連絡の上、登校を控(ひ)かえてください。ご家族が体調不良の場合も登校をお控えください。欠席扱いにはなりません。

連絡先 : 板橋区立中台中学校 (03-3932-6357)

- 2 生徒や同居するご家族等で新型コロナウイルスの感染が確認された場合や濃厚接触者、PCR検査を受けることになった場合は、速やかに学校へ連絡の上、登校を控えてください。
- 3 発熱(微熱含む)や、のどの痛み、だるさ、頭痛、咳(せき)などの症状が見られた際は、かかりつけ医等医療機関にご相談ください。
- 4 かかりつけ医がいない方や時間外・休診日の場合は板橋区の担当窓口にご相談ください。  
平日 9~17時 : 板橋区新型コロナ健康相談窓口 (03-4216-3852)  
24時間 : 東京都発熱相談センター (03-5320-4592)

中台中学校 新7年 組 番

氏名



新7年 組 番 氏名 平熱 °C

日にち	曜日	体温	生徒本人：前日から今朝までの症状であてはまるものの□にレ点をいれて、その他は具体的に記入してください 家族等：前日から今朝までの、ご家族等に症状の有無であてはまる□にレ点をいれてください。ご家族で体調の悪い方がいたり、PCR検査を受ける予定などがあれば「症状あり」の下の《 》欄に保護者の方がご記入ください。		(4/7は教員も)
記入例		37.1°C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input checked="" type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input checked="" type="checkbox"/> 症状あり 《6/1(火)から発熱(38.0°C)、6/3(木)PCR検査を受ける予定》	
4/1	土	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/2	日	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/3	月	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/4	火	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/5	水	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/6	木	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	
4/7	金	. °C	本人	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> 腹痛 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> だるさ <input type="checkbox"/> 気持ち悪い <input type="checkbox"/> 味やにおいがしない <input type="checkbox"/> その他 ( )	
			家族等	<input type="checkbox"/> 症状なし <input type="checkbox"/> 症状あり 《 》	