

☆ ★ ☆ 4 月 の 献 立 ★ ☆ ★

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
<始業式>	<入学式>	*チキンカレーライス *海藻サラダ *いちご *牛乳	*麻婆豆腐丼 *拌三絲 *牛乳	*フレンチトースト *鶏肉と大豆のトマト煮 *春キャベツのサラダ *牛乳
15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
*ポテトピラフ *魚のコーンフレーク焼き *トマトスープ *黄桃缶 *牛乳	*親子丼 *具たくさんみそ汁 *ヨーグルト *牛乳	*セルフフィッシュバーガー *ポトフ *牛乳	*ごはん *鶏肉と大豆の中華炒め *ワンタンスープ *牛乳	*チキンライス *豆乳のオムレツ *プルーン *牛乳
22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
*担々麺 *青のりビーンズ *牛乳 (鉄分強化献立)	*菜の花色ごはん *さばの南部焼き *けんちん汁 *オレンジ *牛乳	*ツナドッグ *春野菜のクリーム煮 *フルーツポンチ *牛乳	*鮭わかめごはん *生揚げと野菜の煮物 *ゆずドレッシングサラダ *牛乳	*筍ごはん *五目卵焼き *新玉ねぎのみそ汁 *りんご *牛乳
29 日	30 日	  		
<昭和の日>	*鶏ごぼうごはん *ししゃものスパイシー揚げ *かきたま汁 *牛乳			

※8日（月）始業式・9日（火）入学式…給食はありません。

★4月の給食目標 : 給食の手順や係分担を覚えよう
★4月の栄養目標 : 正しい食習慣を身に付けよう

★4月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・10日（水）給食開始日 : 今年度初めての給食です。おいしくいただきます。
- ・26日（金）季節の献立 : 旬のだけのこを「たけのこごはん」でいただきます。
~旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに!~