


デルタ株
対応

新型コロナウイルス感染症対策

中学生のみなさんへ

できているかチェックしてみましょう。

- 毎日、登校前に検温していますか？ 
- 登校後や給食前、休み時間、教室移動時などに手洗いをしていますか？
- 自分や家族の体調がよくないときは、学校を休んでいますか？
- マスク（不織布）で鼻と口をおおっていますか？※1
- 給食時は、おしゃべりしないようにしていますか？
- 友達と遊ぶときには距離をとっていますか？※2
- 学校が終わったら寄り道をせずに家に帰っていますか？
- 部活動が終わったら寄り道をせずに帰宅していますか？
- 帰宅後、すぐに手を洗っていますか？

気をつけましょう！

食事の前後など、マスクをせずに会話しない。

更衣室を大人数で利用しない。

熱っぽいときや、かぜ気味のときに無理して登校しない。

放課後や休みの日に、友達とカラオケや飲食店に行かない。



※1 不織布マスクでなくても、マスクは正しく着用しましょう。

※2 人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空けることを推奨しています（文部科学省）。