



加賀中ランチ



板橋区立加賀中学校

令和3年1月15日

<今日の献立>

竹輪とごぼうのごまだれ丼 干草和え 白玉ぜんざい 牛乳



1月15日は、**小正月**(こしょうがつ)です。**豊作祈願**や、歳末や正月に忙しく働いた**主婦をねぎらう**意味があります。地域によって異なりますが、この日に**門松や正月飾りを燃やす「どんと焼き」**をして、その際に**団子やお餅**を焼いて食べたり、邪気を払うといわれる小豆(あずき)を入れた**「小豆がゆ」**を食べる風習があります。今日は「白玉ぜんざい」にしました。

健康は毎日の食事が大切です。しっかり食べましょう★

<食材の産地>

エネルギー
871kcal

牛乳：千葉

米：千葉

米粒麦：日本

白ごま：中南米

上新粉：日本

白玉粉：日本

小豆：北海道

竹輪：キッコーマンソイフーズ

豆腐：大黒屋豆腐店

【野菜類】

ごぼう：埼玉

にんじん：千葉

キャベツ：愛知

もやし：栃木

こまつな：埼玉

えのき：長野