



# 加賀中ランチ



板橋区立加賀中学校

令和3年1月13日

<今日の献立>

ごはん のりとひじきの佃煮(つくだに)  
 和牛肉のすき焼き風肉豆腐  
 野菜のごまだれ 牛乳



<食材の産地>

牛乳：千葉

米：千葉

白ごま：中南米

**黒毛和牛**：栃木

焼き豆腐：大黒屋豆腐店

糸こんにゃく：木本商店

【野菜類】

玉ねぎ：北海道

長ねぎ：栃木

もやし：栃木

エネルギー

847kcal

米粒麦：日本

のり：岡田海苔(株)

なると：ソイフーズ

うずらの卵：国産

ひじき：国産

にんじん：千葉

こまつな：埼玉

しいたけ：岩手

白菜：茨城

キャベツ：長野

今日のお肉は**牛肉**です。しかも、**国産黒毛和牛**の、一番ランクの高い「**Aランク**」のお肉です☆  
 新型コロナウイルス感染拡大で**外食事業の減少**などにより、**在庫が増加**しています。そこで、**生産者や牛肉の命を無駄にしないため**、給食でも補助を受けて提供することになりました！  
 給食でこのレベルのお肉が食べられるのは、給食が始まった明治22年より、初めてのことだと思いますよ♪  
 健康は毎日の食事が大切です。しっかり食べましょう★