



加賀中ランチ



板橋区立加賀中学校

令和3年1月12日

<今日の献立>

ゆかりじゃこごはん
せんべい汁

おかりば焼き
牛乳



おかりば焼きは、**秋田県**の郷土料理です。素材の味を、香ばしい**山椒(さんしょう)味噌**が引き立てる、豪快ながらも繊細な料理です。「**狩りの場所**」で「**焼いて食べる**」とことから、「お狩場焼き」と伝えられています。
せんべい汁は、**青森県**の郷土料理です。

今日は、東北地方の郷土料理を味わいましょう！

健康は毎日の食事が大切です。しっかり食べましょう★

<食材の産地>

エネルギー
806kcal

牛乳：千葉

米：千葉

米粒麦：日本

かやきせんべい：岩手屋

白ごま：中南米

鶏肉：青森

油揚げ：清水豆腐店

黒こんにゃく：木本商店

ちりめんじゃこ：瀬戸内産

ゆかり：国産

【野菜類】

しょうが：高知

にんじん：千葉

ごぼう：埼玉

だいこん：千葉

しめじ：長野

こまつな：茨城

長ねぎ：栃木