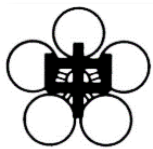


＜校訓＞白梅の においゆたかに 明るく強く 毎日必ず 一歩前進



教育目標「自ら学び 創造する生徒」「豊かな心で 思いやりのある生徒」「ねばり強く 健康な生徒」

輝く未来へ

板橋区立加賀中学校
学校だより
令和元年度 第 21号
令和2年2月26日
校長 水谷 智子

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて

新型コロナウイルスは国内感染拡大の早期段階に入っており、この段階で感染拡大のスピードを抑えることが肝要だと言われています。21日夕方に配信された区の緊急連絡メールで、当面の留意事項についてお知らせしていますが、今週に入っても、随時、対応についてご連絡しているところです。今後も状況の変化に応じて対応していきますが、まずは、一人一人の意識を高めて、『感染しない・させない』ための行動をとることが一番です。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

Q1. ウィルスって何？

単独では増殖できないため、寄生している生物の細胞内に侵入して増殖する微生物です。大きさは数十nm(ナノメートル=ミリメートルの100万分の一の単位)~数百nmで、通常の生物の細胞に比べると1/100から1/1000と非常に小さく、電子顕微鏡でなければ観察できません。

Q2. 感染しないためには？

ウィルスを体内に入れないことです。現時点では、感染経路は、接触感染と飛沫感染と言われています。感染者は、潜伏期間(症状が出ていない期間)もウィルスを排出している可能性があります。ですから、不特定多数の人と接触する機会があれば、感染リスクは高まります。対面など近い距離で、一定時間、多くの人々と接触するようなことはなるべく避けましょう。咳やくしゃみなどでは、唾液などの飛沫が1~2mは飛びますから、咳の出る人は、咳エチケットを守りマスクを着用するなどしてください。また、ウィルスが付着した手でドアノブなどに触り、そのドアノブに触れた別の人にウィルス感染していくこともあります。こまめに手洗いやアルコール消毒や換気を行いましょう。

Q3. 発症しないためには？

免疫力を高めることです。十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動を心がけましょう。また、温度や湿度を適切に保つなど、環境を整えましょう。

Q4. 感染したかも？と思ったら

発熱や風邪の症状が見られる場合には、自宅で休養してください。25日に配布したお知らせの通り、症状が続くようなら受診しましょう。感染連鎖を防ぐためにも、相談窓口を活用し、冷静に対応していきましょう。『感染の疑いあり』の場合には、出席停止の扱いになります。保護者の方には、お子様の健康状態を継続的に学校へご連絡いただきますようお願いいたします。

Q5. 学校はどうなるの？

現時点では、授業は通常通りクラス単位を基本として行います。学年集会等は、内容を精選し、時間を短くするなど感染拡大防止対策をとりつつ実施します。3月2日の平和学習(全校)は中止、3月12日の3年生卒業遠足は中止します。卒業式については、内容の変更等を検討中ですので、追ってご連絡いたします。保護者会についても後日改めてご連絡いたします。部活動については、校内の練習は衛生面に配慮して通常通り実施し、練習試合については原則中止、対外試合については主催者の判断によるとします。詳細については顧問からの連絡をご確認ください。

状況は日毎に変わっていますので、その都度、配布文書や連絡メール等でご連絡いたします。また、配布文書については学校ホームページにも順次掲載していきますので、必ずご確認ください。ご不明な点がございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

◎英検応援講座

2月13日(木)の放課後、学校支援地域本部による英検応援講座が行われました。3級・準2級・2級の二次試験対策講座です。本番さながらに試験官役の三宅先生と英語でやり取りしました。三宅先生は、答え方のコツなどをわかりやすく教えてください、参加した生徒たちは、大変熱心に取り組んでいました。

本講座は、本校の特色ある取組として、来年度も開催していく予定です。本番の試験でも役に立ったと好評の講座ですので、英検を受けようと考えている人は、是非、参加してみてください。



◎生徒会朝礼

2月17日(月)の生徒会朝礼で保健委員会が『気持ちの伝え方講座』の発表を行いました。コミュニケーション力を高めてストレスを減らすには、受身的な言い方や攻撃的な言い方でなく、『アサーティブな伝え方』が有効であることを、寸劇を交えて紹介してくれました。



キーワードは『み・かん・てい・いな』(見たこと、感じたことを表現し、提案やそれが否定されたときの代案を出すこと)だそうです。加賀中生は、相手への気遣いから言いたいことを言えずにストレスをためている人も多いのでこのキーワードを覚えて、より良い人間関係づくりに役立てましょう。

◎学校防災連絡会

2月20日(木)に学校防災連絡会を行いました。これは学校、PTA、地域の方々と一緒に、防災減災について考え、対策を講じていくための会議です。区の危機管理課の方には、避難所開設についても説明していただきま

した。昨年10月の台風の際には本校の体育館が避難所になりましたが、今後も風水害や大地震による避難所開設が予想されます。万一に備え、地域と共に準備をしておきたいと思います。

◎進路学習会

2月21日(金)に1・2年生と先生方を対象に、進路学習会を行いました。講



師は本校の高田副校長先生です。高田先生は、進路指導・キャリア教育を長年研究されており生徒たちとやり取りしながら、楽しくわかりやすくお話をしてくれました。生徒たちからは、“進路という漠然としたものが少しはっきりしたと思う”“普段から疑問に思っていた部分がわかった”“普通科だけでなく専門的な学校も社会と結びついているのだとわかった”“進路の選択肢がたくさんあることを知った”“目的をもって高校に行くことの大切さを知った”“先生たちも僕たちへの指導のために勉強していることがわかった”などの感想も聞かれました。この日は、3年生の都立高校入試の日でしたが、1・2年生にとっても、2年後、1年後の自分の姿を思い描き、将来の進路について考える日になりました。

Information

- ★3月3日～6日に、第5回あいさつ運動を行います。ボランティア生徒が、エリアの小学校に出向いて児童と一緒にあいさつ運動を行います。地域全体にあいさつの輪を広げていこうという取組です。保護者・地域の皆様のご協力をお願いします。
- ★3月7日10時から、学校支援地域本部主催で、花壇整備を行います。ご協力いただける方がいらっしゃいましたら、よろしくをお願いします。

新型コロナウイルス関連の状況は、時々刻々と変化しています。情報を共有し、適切に対応していきましょう。感染拡大防止は一人一人の意識と行動にかかっています！ 今こそ、One Team！



