



5月分献立表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	写真		献立名	写真
1 (水)	焼きうどん 牛乳 ごま汁 草団子		17 (金)	麦ご飯 牛乳 サバのごま竜田揚げ 豚汁 キャベツとしらすの炒め煮	
2 (木)	桃太郎ご飯 発酵乳 肉巻き コールスローサラダ お茶すいとん		18 (土)	土曜授業フランチ (給食はありません)	
3 (金)	憲法記念日		20 (月)	菜飯 牛乳 卵焼き 野菜のごま酢味噌かけ 味噌けんちん汁	
6 (月)	こどもの日 振替休日		21 (火)	パセリご飯 牛乳 ジャココロック ポイルキャベツ 豆マメまめスープ	
7 (火)	ポークカレー 牛乳 福神漬 バリバリ海藻サラダ みかんヨーグルト		22 (水)	ダブルベリーサンド 牛乳 シャクシュカ 白いんげんポターージュ 果物	
8 (水)	きんぴらバーガー 牛乳 マセドアンサラダ コーンポターージュ 果物		23 (木)	キムチ炒飯 牛乳 塩ナムル 魚とチーズの包み揚げ ワントンスープ	
9 (木)	麦ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃもの二色ごま天ぷら 小松菜の磯和え		24 (金)	青大豆入りわかめご飯 牛乳 鶏肉と厚揚げのうま煮 こっばなます	
10 (金)	柳川丼 牛乳 田舎汁 果物		27 (月)	かおりご飯 牛乳 魚のあずま煮 じんだ味噌汁 小松菜と豚肉の炒め物	
13 (月)	豆乳坦々うどん 牛乳 イカのフリッター ホワイトポンチ		28 (火)	ジャージャー麺 牛乳 儀助煮 卵スープ 果物	
14 (火)	中間考査1日目		29 (水)	切干大根ご飯 牛乳 鶏肉の揚げしんじょ こんにゃくのおかか煮 果物	
15 (水)	クファジューシー 牛乳 豚肉の味噌煮 サターアングギー 果物		30 (木)	鮭のカレーフライ野菜丼 牛乳 塩豚汁 果物	
16 (木)	あんかけ炒飯 牛乳 中華スープ キャラメルポテト		31 (金)	玄米ご飯 のり佃煮 牛乳 サバの塩焼き けんちん汁 れんこんのきんぴら	