

4月分献立表



板橋区立板橋第一中学校

	献立名	写真		献立名	写真
8 (月)	始業式		19 (金)	五目中華ご飯 牛乳 厚揚げの野菜あんかけ きゅうりの中華漬け 味噌ワタンスープ	
9 (火)	ホイコーロー丼 牛乳 中華風コンスープ 果物		20 (土)	土曜授業プラン (給食はありません)	
10 (水)	こまつなトースト 牛乳 ミネストローネ ポテトサラダ 果物		22 (月)	麦ご飯 牛乳 つくね焼き きんぴらごぼう 豆腐のうま煮	
11 (木)	ポークカレー 牛乳 ジャコ大根サラダ ピーチヨーグルト		23 (火)	たけのこご飯 牛乳 サバの塩焼き 焼きししゃも キャブツの甘酢漬け かきたま汁	
12 (金)	赤飯 発酵乳 イナダの照り焼き 大豆の磯煮 むらくも汁		24 (水)	アンスジャムサンド ガーリックトースト 牛乳 パンプキンシチュー オレンジドレッシングサラダ	
15 (月)	ご飯 牛乳 鶏肉の唐揚げごまソース 麻婆春雨 呉汁		25 (木)	麦ご飯 ひじきふりかけ 牛乳 干草焼き 野菜のそぼろ煮	
16 (火)	ごぼう入りピラフ 牛乳 ポテトポタージュ 冷しゃぶサラダ		26 (金)	駒ヶ根ソースカツ丼 牛乳 田舎汁 果物	
17 (水)	いなりご飯 牛乳 ししゃもとたら若草揚げ かんぴょうの卵とじ汁 果物		29 (月)	昭和の日	
18 (木)	スパゲティミートソース 牛乳 キャベツとベーコンのスープ セサミマフィン		30 (火)	みそビビンバ 牛乳 にらと豆腐のスープ いろいろごまがらめ	