

女子ソフトテニス部保護者様

令和5年6月17日  
板橋区立板橋第一中学校  
ソフトテニス部顧問 深瀬さやか  
藤原 真里

令和5年度 板橋第一中学校女子ソフトテニス部 活動のきまり

1 活動方針 チーム・プレイを通じて、協調性・礼儀・相手を思いやる心を身に付ける

2 活動日・活動時間・活動場所

平日 月・木・金の週3日 放課後に活動（平日2時間）

土日 どちらかが活動日（主に日曜日）

板橋第一中学校校庭

3 年間の主な予定

板橋区夏季総合体育大会（個人戦）6月中旬

板橋区夏季総合体育大会（団体戦）6月下旬

板橋区ソフトテニス区民大会 8月下旬

板橋区新人大会（団体戦・個人戦）9月上旬～

板橋区1年生大会 12月上旬予定

4 服装・持ち物

練習着 テニスができる服装

大会 公式戦ユニホーム・ゼッケン（学校を通して購入してもらいます。）

各自で用意するもの

テニスラケット、テニスシューズ、帽子（キャップ）水筒、マスク、タオルなど

5 部費・費用

部費 徴収なし

6 その他

- ・外部指導員として、今年度より加藤えみりコーチに指導をお願いしています。
- ・審判は生徒同士が行っています。審判ができないと大会への出場はできません。
- ・部活の欠席連絡は、学校かクラスルームに連絡をしてください。
- ・熱中症対策のため、気候に合わせてマスクの着脱について適宜指導します。また、熱中症対策のため、帽子と水筒、タオルは必ず用意しておくようお願いします。