

(寄宿舎の対応) 4日ルール 令和5年4月9日

1キロ走	15:30~15:55	① 校庭に出て1キロ走カードを出す。(4回就寝後開始)
おやつ	16:00~16:10	① 食堂入り口でアルコール消毒をする。 ② おやつ、スプーン等も各テーブルに置いてもらう。汚れ拭き用の台ふきは用意 ③ 16:10に全員で「ごちそうさま」をする。 ② 「下げ膳」「掃除(下はき)」とする。「下げ膳」はカウンターに出す。
歯磨き 下校	16:10~16:30	① 歯磨きは、校舎1階で6年女子・4年 2階で6年男子5・3年生が行う。手洗いもする。 ※手洗い場は、使用禁止箇所を設けて間隔を空けて使用できるようにする。 ② 洗濯物を片付ける。音楽が鳴ったら外へ行く。
自由時間	16:30~17:20	① 校庭、ピロティ、海で過ごす。 ② サッカー・鬼ごっこ(4回就寝後可) ③ 雨天時の体育館は、バドミントン、フラフープ、縄跳びのみで遊ぶ。窓を開けて換気をする。卓球の並ぶ場所はケンケンステップで示し間を空ける。 ドアを開けて換気をする。マスク着用(体育館は4日経過後は試合可)
足洗い	17:20~17:30	① 足洗いは風呂場で行う。 ※靴下はたらいに出しハンカチは部屋のネットに出す。(置きっ放しのハンカチは、直ぐに洗濯に)
整理	17:30~17:55	① 掃除は自分の身の周りの整理とベッドのゴミ箱のゴミ捨てをする。ゴミを捨てさせたゴミ袋は直ぐ捨てる。 ② 自室のみで他室に行かない。踊り場、通路では遊ばない。 トランプやカードゲーム・ピアノは4日経過後から可。 ③ 各寮洗面所で手洗いをしてから、食堂に行く。部屋のネットに洗面タオルを出させる。毎日洗濯する。 ※手洗い場は、使用禁止箇所を設けて間隔を空けて使用できるようにする。
夕食	17:55~18:20	① 食堂入り口でアルコール消毒をする。 ② 牛乳・ストロー・はし・スプーンも各テーブルに置いてもらう。 ③ 18:20に全員で「ごちそうさま」をする。 (4回就寝後食事指導開始)
食番・歯磨き	18:20~18:30	① 食番は、「下げ膳」「掃除(下はき)」とする。「下げ膳はカウンターに出す」 ※1人の場合は、「下げ膳」のみ。 ② 歯磨きは、校舎1階で6年女子・4年 2階で6年男子4年生が行う。手洗いもする。 ※手洗い場は、使用禁止箇所を設けて間隔を空けて使用できるようにする。
自習時間・検温	18:30~19:00	① 各自の机で学習する。 ② 検温は、18:30から一斉に行い(1階担当が放送を入れる) ③ 検温後、自分で健康カードに記入する。大人が確認する。 37.4度以上は静養室に行く。
入浴・マスク交換 治療・自由時間	18:30~20:00	① 入浴順番 (男子) ①18:30~18:45 ②18:45~19:00 ③19:00~19:15 ④19:15~19:30 ⑤19:30~19:45 ⑥19:45~20:00 (女子) ①19:00~19:15 ②19:15~19:30 ※脱衣所や風呂場での会話をしないよう、指導する。 ② マスクの交換を行う。マスクを置いておき風呂後に新しいマスクをする。 ※不織布マスクは脱衣所のビニール袋に捨てる。 ※布マスクは専用ネットに入れ洗濯後、乾燥する。 ③ マスク着用で自習室、集会室は10人ずつ。寮文庫は5人。 ※風呂後随時治療に行く。(電話対応は7日後から)
消灯準備・終礼	20:00~20:30	① 終礼を行う。4日間は各自の机で行う。洗濯物を干す。(密に注意) ② トイレ後に必ず手洗いをする。夜自習(4回就寝後開始) ③ 就寝前にマスクは、ベッド脇にあるビニール袋に入れて保管する。
就寝	20:30~6:30	① 指導員の打ち合わせ時に看護師はチェック表を指導員室にもってきて指導員に引き継ぐ
検温・健康観察・ 身支度	6:30~7:00	① 起きてすぐにマスクを着用する。 ② 検温は起床後6:35から一斉に行い大人が確認する。(1階担当が放送を入れる。) ※検温は健康カードに自分で記入する。 ③ トイレ後手洗いをする。 ④ 朝の自立開始(4回就寝後開始)
清掃	7:00~7:15	① 通常通り行う。
治療・登校準備	7:15~7:25	① 治療は7:15から。 ② 7:25から登校。学校2階洗面所で手洗いをしてから食堂に行く。
朝食	7:25~8:00	① 夕食・食番・歯磨きと同様 食事指導なし。(4回就寝後食事指導開始)

