

ほけんだより

5月



令和6年5月8日 板橋区立紅梅小学校

新年度が始まり1か月が過ぎました。お子さんは新しい環境に慣れてきたでしょうか？健康診断が続きます。引き続き提出物等のご協力をお願いいたします。

発熱、胃腸症状、溶連菌感染症による欠席がみられます。「こまめな手洗い」と「規則正しい生活」ができるようお声かけください。感染性胃腸炎、溶連菌感染症の登校開始には医師の記入による「出席届」が必要です。「出席届」はホームページからダウンロードできます。学校からお渡しすることもできますので必要な際は担任までお知らせください。

健康診断が続きます



健康診断の結果は
ピンク色の保健の封筒に入れてお届けします。
封筒は繰り返し使うので、速やかに返却してください。

- ・歯科・視力 → 全員のお子さんに「結果のお知らせ」をお渡しします。治療が必要な場合は早く受診し結果を学校に提出してください。
- ・眼科・内科・耳鼻科・聴力 → 受診が必要と思われるお子さんのみ、「結果のお知らせ」をお渡しします。治療が必要な場合は早く受診しましょう。受診後は結果を学校に提出してください。

急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

知ってください!!

その香り

困っている人もいます

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。
自分にとって快適な香りでも、困っている人もいます。



香りの感じ方には個人差があります。

香り付き製品の使用に当たっては、**周囲の方**にもご配慮下さい。

なお、使用される場合は、使用量の目安なども参考に。