



成小だより

令和6年5月31日
賢くなります学びのエリア
(赤二中、成増小、成増ヶ丘小)
板橋区立成増小学校
電話03(3930)0172
<http://www.ita.ed.jp/edu/narimes/>

笑顔あふれる学校に

副校長 近藤 史郎

紫陽花の花が色づき、梅雨入りが気になる頃となりました。早いもので1学期も折り返しです。

新たな学年・学級がスタートして2ヶ月過ぎとなれば、大人も子どもも大きな変化に慣れ、学級では約束事が定着し始め、落ち着いた学校生活が送られるようになります。一方、個々の課題が明確となるのもこの頃です。課題については早いうちに保護者の皆様と共有し、今後どのように指導していくかを慎重に話し合わなければなりません。お子さんのことで特に心配なことや気になることがありましたら、担任などに気軽にご相談ください。

話は変わりますが、本校校長の学校経営方針には、「笑顔があふれ、夢や希望が広がる学校をめざす」とあります。校長の学校経営方針を受けて、各教員は学校経営方針の達成のために、学年経営や学級経営などを行っています。その学校経営方針にある「笑顔」には様々な効果があると言われていています。1つ目は「自分も周りも幸せにする」ということです。「気分が高揚」したり「幸福感」が得られたり、相手を笑顔にして、その人の気分を明るくしたりする効果があります。2つ目は「免疫力がアップする」ということです。笑いや笑顔には、免疫細胞を活性化させ、免疫力をアップする効果があると言われていています。(私も「笑顔」について調べて、このような科学的根拠があることを初めて知りました。)常に笑顔でいることが、自分の健康や感染症対策になるかもしれません。3つ目は、「ストレス解消やプラス思考になる」ということです。日光を浴びながら、笑顔で適度な運動をすることで、脳内にある「幸せホルモン」と呼ばれるホルモンが多く分泌されます。このホルモンによって、ストレスが解消され、プラス思考になると言われています。また、笑顔は明るい気持ちにしたり、気持ちを楽にしたりするという効果もあるので、気分が落ち込むことがあっても、笑顔でいることを心掛ければ、落ち込んでいた気持ちも少しずつ晴れてくるのではないのでしょうか。このように「笑顔」には様々な効果があり、科学的にも証明されています。ご家庭でも学校での話や家族の話などを話題にして、何気ない会話から「笑顔」を作っていただきたいと思います。そして、学校でも「笑顔があふれる」学校を目指していきます。

さて、「笑顔があふれ、夢や希望が広がる学校をめざす」学校経営方針達成のための今年度からの取組の1つに、朝の時間を活用した「エンジョイタイム」があります。「エンジョイタイム」のねらいは、「様々な遊びや運動を継続して経験することで、児童が体を動かす楽しさや心地よさを感じたり、様々な運動感覚・運動経験を獲得したりして、運動することへのきっかけ(運動の日常化)を作る」ことです。まさに、笑顔で楽しく運動することによって「ストレス解消やプラス思考になる」という笑顔の効果の3つ目に関わってきます。中学年の「エンジョイタイム」の様子を載せておきます。ご覧ください。



【生活目標】

名札を付け、校帽をかぶろう



月	火	水	木	金	土	日
					1 ◎	2 ◎
3	4	5	6	7	8 ◎	9 ◎
A時程 安全指導日 児童朝会	A時程 エンジョイタイム(高) TOFAS(6年)	B時程 生活指導朝会 体力テスト始 委員会活動③	A時程 午前授業 エンジョイタイム(中)	B時程 5時間授業 成っ子タイム②	寺子屋②	
10	11	12	13	14	15 ◎	16 ◎
A時程 児童朝会 体力テスト体育館種 目実施日	A時程 午前授業 エンジョイタイム(低)	B時程 児童集会	A時程 ソフトボール投げ測 定日	B時程 ソフトボール投げ測 定予備日 漢検	土曜授業プラン③ 3時間授業 引き渡し訓練	
17	18	19	20	21	22 ◎	23 ◎
A時程 児童朝会 TOFAS(5年)	C時程 午前授業	B時程 クラブ活動③ 図書集会	A時程 エンジョイタイム(高) 社会科見学(6年) 町たんけん(2年)	B時程		
24	25	26	27	28	29 ◎	30 ◎
A時程 児童朝会 プール開き 夏の読書週間	A時程 エンジョイタイム(中) 社会科見学(3年) スーパー見学	B時程	A時程 読み聞かせ(全学年) セーフティ教室(3・4年)	B時程 定期健康診断終 アウトリーチ(5年)	寺子屋③	

土曜授業プランについて

児童の授業の妨げにならないよう、教室内の保護者様同士の会話、児童へのお声掛けは控えください。また、廊下での大きな声での会話もご遠慮ください。また、板橋区教育委員会の方針により、「社会に開かれた教育課程にのっとり、地域・保護者に対して学校の教育活動を公開する」こととなっています。地域の方にも公開はしておりますが、上記のようなご配慮をお願いします。地域の方は、受付で記名し、職員室にお声掛けくださいますようよろしくお願いいたします。

水泳指導

6月24日(月)から、水泳指導が始まります。詳しくは先日配布されたおたよりや、学年便りをご覧ください。

◎は、校庭開放あり

土日校庭開放の約束

- ・開放員さんの指示に従う。
- ・使った道具は片付ける。
- ・自転車に乗ってこない。
- ・食べたり飲んだりしない。
- ・持ち物は自分で気を付ける。

スクール・カウンセラー相談日

専門の臨床心理士が来校し、カウンセリングを行っています。今年度のカウンセラー相談日は、毎週金曜日です。予約、問い合わせは担任または副校長まで。