

相談シート 小学校 (4~6年生) 用・特別支援学校 小学部用

の
り
し
ろ

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分のこと 2 お友だちのこと (年 組 さん)

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外 (どんなこと?)

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 (先生)
3 それ以外の人 (どんな人?)

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間
4 それ以外 (どんな場面?)

うちがわに
おる

うちがわに
おる

大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- ・学校で、体をさわられる。
- ・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- ・用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



板橋区立向原小学校

年 組 名前

名前は書きたくなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいいかつ なか
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
 おも
 思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い
 ひと はな
 ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
 そうだんさき はな
 くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

料金受取人払郵便

163-8001



434

差出有効期間
 2026年3月
 31日まで
 (切手不要)

とうきょうとしんじゅくくにししんじゅく
 東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
 だいさんしゃそうだんまどぐち
 第三者相談窓口

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
 だいさんしゃそうだんまどぐち
 第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ 相 談 うけつけじかん 電話相談受付時間	
げつ か もくようび ごご じ 月、火、木曜日：午後3時から6時まで どようび ごぜん じ しょうご 土曜日：午前9時から正午まで	
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。	
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。	
「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか 右のQRコードで検索してください。	
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
相談シートはインターネットでも回答できます。	
右のQRコードで検索してください。	

でんわ いがい ほうほう そうだん
 ※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
 てがみ つか そうだん
 手紙を使って相談することもできます。