



学校だより 9 月

“桜川学びのエリア桜川学園：桜川中・桜川小”

令和4年9月1日
板橋区立桜川小学校
No.5



自尊心・自己肯定感を高めるために

校長 中川 久亨（なかがわ ひさみち）

厳しい残暑の中、7月21日から8月31日までの夏休みが終わり、コロナ禍とは言え、子供たちはゆったりとした時間の中で、豊かな経験・体験をたくさんしたのではないのでしょうか。いよいよ2学期の始まりです。

先日、久しぶりに会った友人との話題で、学校で学んでいる子どもたちに、どのような心を育みたいかという話になりました。たくさん出てきたのですが、特に印象に残ったのが「五つの感」という話です。「所属感」「存在感」「一体感」「充実感」そして「自己肯定感」。どれも大切です。しかし、桜川の子供たちはどれほど自分自身に満足しているのでしょうか。

人には底知れぬ力と才能があります。これは、全ての子供たちに言えることです。その力と才能を見出し、発揮していくのは、他でもない子供たち一人一人、自分自身であると言えます。人が教育を受けるのは、「不安」を「自信」に変えていくためであるとも言えます。そのためには、物事に会い、苦しくても我慢・努力して、誠実に一生懸命に取り組むことが大切です。その活動や体験によって、「自分に自信がつく」「自分には誇れるものがある」ことに気付いていくものです。つまり、そこに「自尊心」が生まれてくるのです。

「自分らしく」になりたい！ 自分とはいったいどういう存在なのかを確認したいと思って、人は自分の中の「良さ」を探します。頭がいい？ 走りが速い？ 計算が速くて正確？ 明るい？ 細やかな心づかいができる？ おしゃれ？ どれをとっても、ある特定の人にだけ固有のものという訳ではありません。このような性質や能力は、誰もが多かれ少なかれ持っているものです。しかし、誰もが持っていることでも、特に自分の「良さ」を表現できる事柄であれば、それはその人の良さであり、「自分らしさ」につながるのです。

「自尊心」を育むためには、受容的・共感的な心の基盤（所属感・一体感）や、子ども一人一人の存在感を認め、充実感の下、「自己肯定感」をもたせる環境と手立てが必要です。環境は、保護者、地域、学校（友達・教職員）によってつくられるものです。そして、手立ての一つとして大切にしたいことが「自己評価」です。一人一人の子供が自分をよく見つめ、よく知り、自分の工夫点や可能性を考えることにつながります。学習面では、一時間一時間の授業の中で、自分が「何が分かったのか」「何が分からなかったのか」「こんなことができるようになった」などの理解度や達成度、「がんばった」「しっかり考えた」「次はこんなことをやりたい」などの取組姿勢や目標が自己評価に表れます。生活面では、「自主的に行動した」「落ち着いて行動した」「友達と仲良く行動した」「次はここに気を付けたい」などの生活態度、取組姿勢や目標が自己評価によって明らかになってきます。つまり、学んだことの『振り返り』がとても重要と言えます。

今までも取り組んでおりますが、「振り返り」を一層充実させ、子ども一人一人に「自己肯定感」をしっかりと育てていきたいと考えています。

「自分には〇〇という良いところがある！」 桜川小の全ての子供たちに、自分をしっかりと見つめ、誇らしく生きてほしいと願っています。



9月の行事予定



月	火	水	木	金	土
8 / 29	30	31	9 / 1 始業式 避難訓練 SC	2 発育測定 (1・2年)	3
5 委員会活動 発育測定 (3・4年)	6 発育測定 (5・6年)	7	8 SC	9 水泳指導終 桜川中学授業体 験(6年)	10
12 クラブ活動 教育実習開始	13	14 研究会のため午 前授業(3-3のみ 5時間授業)	15 安全指導 SC	16	17 土曜授業プラン (いじめ防止) 租税教室(6年)
19 敬老の日	20	21 全学年5時間授業	22 SC	23 秋分の日	24
26 運動会時程始 クラブ活動	27 特別時程	28 研究会のため午 前授業(5-3のみ 5時間授業)	29 特別時程 SC	30	10 / 1 都民の日

* SC (スクールカウンセラー)



【お知らせ】

☆給食費等口座引き落とし日(9月15日【木】)

<入金は14日(水)までにお済ませください。>

いつも給食費等の口座引き落としにご協力いただきありがとうございます。今月は9月分を引き落としさせていただきます。学年で金額が異なりますので、学年便りにてご確認ください。

☆土曜授業プランについて

先日の土曜授業プランでは、ご参観ありがとうございました。9月の土曜授業プランについては、現時点では公開する予定です。但し、感染状況に応じて変更する場合がございます。その際は、緊急メール(学校等連絡サービス「スマまち」)や学校HPにて連絡させていただきます。ご承知おきください。

☆運動会時程が始まります。(9月26日～)

2学期の大きな行事「第66回運動会」を10月15日(土)に実施します。そのための練習が、今月下旬より始まります。練習や本番では、近隣の皆様にご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。