

🌱ほけんだより5月号🌱

令和6年5月9日

上板橋小学校 保健室

新学期が始まってあっという間に1か月が経ちました。新しい環境に慣れようと一生懸命頑張ってきて、少しずつ疲れがたまってきている人もいます。頑張る時は頑張り、休んでもよい時は心と体を休めてあげることで疲れを少しずつ発散させてあげましょう。

【5月 主な保健行事】

日時	項目	注意事項など
8日(水)	眼科健診(全学年) 8:50~	要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。
13日(月)	内科健診1回目 (1, 3, 5年生、 五組の1~5年生) 13:15~	・体育着を持ってきてください。
15日(水)	尿検査二次	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②4月19日と25日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
21日(火)	尿検査二次追加	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②4月19日と25日、5月15日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
23日(木)	耳鼻科健診(全学年) 9:00~	・耳、鼻、のどをみていただきます。 ※要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。
24日(金)	内科健診2回目 (2, 4, 6年生、 五組の6年生) 13:15~	・体育着を持ってきてください。 ・6年生は日光移動教室前健診を兼ねています。

【身体計測の結果】

※ () 内の数値は令和4年度の東京都の平均です (文部科学省学校保健統計調査より引用)

	身長	体重
1年男子	116.6 (117.3)	21.2 (21.7)
1年女子	115.5 (116.3)	20.7 (21.3)
2年男子	122.5 (123.4)	23.4 (24.6)
2年女子	122.3 (122.6)	24.3 (24.1)
3年男子	126.9 (128.7)	26.2 (28.0)
3年女子	128.3 (129.0)	25.1 (27.3)
4年男子	134.2 (134.7)	31.4 (32.0)
4年女子	136.2 (135.1)	34.8 (30.8)
5年男子	140.9 (140.6)	37.3 (36.4)
5年女子	141.9 (142.1)	36.1 (35.4)
6年男子	148.3 (146.7)	40.5 (40.2)
6年女子	145.9 (148.7)	40.8 (40.7)

【その他 お知らせ】

5月健康診断 結果返却について

「発育のようす」「視力検査結果」:全員の児童に返却します。

「聴力検査」「眼科健診」「内科健診」「耳鼻科健診」の結果:所見や異常のあった児童のみです。

視力では B 以下があった場合、その他の健診は所見や異常があった場合に、お早めに専門医の治療や検査を受けて頂き、結果用紙を学校までご提出ください。特に、眼科、内科、耳鼻科については、場合によっては治療が済んでいないとプールに入れません。水泳指導前までの受診をお願いいたします。また、1学期は保健連絡用封筒を何度も使用しますので、速やかに学校へ返却をお願いいたします。

全項目の結果については、全ての健康診断の終了後に一覧をお渡しします。ご家庭で保管してください。

呼吸器スクリーニング検診について

気管支喘息など呼吸器疾患の早期発見を目的としており、対象は1、4年生です。5月中に問診票を配布いたします。お忙しい中大変お手数をおかけしますが、ご記入頂き、お知らせに記載してある期日までに提出をお願いいたします。