



板八小だより

小中一貫板三エリア
(板一小・板八小・中根橋小・板三中)
URL <http://www.ita.ed.jp/edu/ita8es/>
ホームページをぜひご覧ください！

板橋区立板橋第八小学校

7月号(令和4年度)

令和4年6月30日

発行：校長 川村 聡

暑さ指数(WBGT)を使って

副校長 新城 真里

6月27日(月)、气象台から関東甲信地方、東海地方、九州南部の梅雨明けが発表されました。各地とも平年より早い梅雨明けで、梅雨の期間は史上最短を更新したそうです。この梅雨明けは、水泳学習が例年よりたくさんできることで、実感しています。

そして、暑すぎて心配なのが「暑さ指数」(WBGT)です。これは、人間の熱バランスに大きい「気温」「湿度」「輻射熱(日差しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体から出ている熱のこと)」の3つを取り入れた指標です。熱中症の危険度を判断する数値として、平成18年から「暑さ指数」(WBGT)の情報が環境省から提供されていました。特に、「湿度」が重要な指数になっています。なぜなら、湿度が高い場所では汗が蒸発しにくいので、身体から空気へ熱を放出する能力が減少してしまい、それで熱中症になりやすくなるからです。

今では、学校に、この「暑さ指数」(WBGT)を計る指数計があります。朝や休み時間等に計測し、子ども達が外で遊んでも大丈夫なのか、水泳学習や外体育ができるのかを判断しています。「暑さ指数」(WBGT)が31℃を超えたら運動や外遊びはできません。このことは、子ども達にも説明はしてあります。今はまだ「運動禁止」になったことはありませんが、現在の日差しの強さを考えると、確実に運動の制限がかかるか来ると思います。その時には「遊ばない」「運動しない」という決断をしていきます。



また、子ども達にも熱中症の症状やどのような状態で起こりやすいのか、改めて予防する意識を育てていきたいと考えています。たった10分の外遊びでも、休み時間終了後に「頭が痛いです」と症状を訴えてくる児童がいます。「水を飲んでから来た？」と確認を取ると「飲んでいません。」という応えです。保健室や職員室での対応は、「まず、水を飲みましょう。それから涼しいところでしっかりと休息してみましょう。」と声をかけます。それでも、治まらないときには、体を冷やしながらか横になって様子を見ています。だいたいが、これで学級に復活できています。ちょっとした熱中症の症状が出たときには、自分で対応できるし、予防として以下のことを行っていれば熱中症を防ぐことができるということです。

- ① こまめに休息 ② 屋外では帽子 ③ 水分をこまめに摂取 ④ 涼しい服装 ⑤ 日陰を利用する

あと、3週間で夏休みになります。今年の夏は、サマースクールとして、昨年度できなかった水泳学習と学習教室を開催します。学年毎になるため限られた回数ですが、是非利用してください。また、夏休みは子ども達だけで過ごす時間が長くなることを踏まえ、自分の身は自分で守ること、安全かどうかを確かめて行動することなど「夏休みのしおり」も使って指導をしていきます。

今月の One point English (ワホ^o イト イク^o リツシ)

☆今月は、道を教えたり、聞いたりする場合のフレーズです☆

道を教える場合…This way!…(デ イ ス ウエイ) こちらです。Turn left and go straight. (ターン レフト アンド ゴーストレイト) …左に曲がってまっすぐ行ってください。Go past ○○. …(ゴ-パスト○○) …○○を通過してください。※目印にする単語として corner (コーナ) 曲がり角、intersection (インタセクション) 交差点 traffic light (信号) etc. です。

場所や行き方を教えてほしい時には…Could you tell me where ○○? (クッド ユー テル ミー ウェア-○○) …○○はどこにありますか。

How do I get to ○○? (ハウ ドゥ アイ ゲット ツウ○○) …○○はどのようにいけばいいのですか。道案内は「とにかく必要なことを伝える。」ということです。

そして教えてくれたら必ず Thank you! (サンキュー) を忘れずに。