

☆3月給食だより☆



今年度も残り1か月です。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。
給食では、季節の行事に関連する献立や、いろいろな食材が出ました。みなさんの心に
残った給食はありましたか。
3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。1年を振り返り、食生活に
についても見直してみましよう。

こんげつ もくひょう 今月の目標

ねんかん きゅうしよく 1年間の給食や

じぶん しよくせいかつ みなお
自分の食生活を見直そう！



ねんかん ふ かえ
1年間を振り返って
みるっちい！

できている項目をチェックしてみましよう。できなかった項目については、これから意識
して取り組めるといいですね。

きゅうしよく 給食について

- 食事の前に、手をきれいに洗った。
- 身支度を整え、給食当番の仕事を
することができた。
- 「いただきます」、「ごちそうさま」の
あいさつをすることができた。
- 苦手な食べ物にも挑戦することが
できた。

しよく せい かつ 食生活について

- 毎朝決まった時間に起きて朝ごはんを
食べることができた。
- よくかんで、味わうことができた。
- おやつは時間と量を決めて食べることが
できた。
- 食事のバランスを考えて食べることが
できた。

★今月のとれたて村給食★



ながさきけんひらど しさん かんそう
長崎県平戸市産の乾燥きくらげを
使用した
ながさきけんさん しせんどうふ
「長崎県産きくらげ入り四川豆腐」
だっちい！

まっ ☆☆3月3日はひな祭り☆☆

ひな祭りは、ひな人形や桃の花を飾り、
女の子の成長と幸せを願う行事で、季節
の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。

★6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます★

中学生になると、心身ともにさらに大きく成長する時期を迎えます。
健やかな体をつくるためには、食事、運動、休養といった生活リズムを整えることが大切です。
これからも給食で学んだことを思い出しながら、充実した学校生活を送ってください。