## 体カテスト 記録入力のやり方 2024.5.13 1 URLからサイトに入る https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/student/#/auth/

2 児童に配布したログイン用コード(QRコード)を読み取る (↓↓↓が出た場合は「すべてのアクセスで許可」を押す)

)	<b>jp</b> が次の許可を求めています ×	- の学 🗵 NHK for School 🖪 クラス 🧧 ビスケット viscuit 🔮 Chrome へようこそ	»   🗅 t
	□ カメラの使用	•	
	今回は許可	/アルファ	
	すべてのアクセスで許可	ALPHA 堤竜・牛徒田	
	許可しない		
		ログイン用コードを読み込む	
	ログイン剤コードを読		
	み込む		
	みぎ わく 右の枠に ログイン用コード はい うご		
	が入るようにカメラを動か してください		

# 3 間違いがなければ「はい、私の情報です」を押す

🕞 お気に入り G Google	🛆 マイドライブ - Go 🧿 新・ネットレの学 🗵 NHK for School 🔁 クラス 📮 ビスケット viscuit 🚱 Chrome へようこそ	» 🗅 すべてのブックマーク
	<sup>よう</sup> ログイン用コードを読み込む:学校確認	
	あなたの情報で間違いありませんか?	
	あなたのID 1911051824427187	
	1000 100 100 100 100 100 100 100 100 10	

## 4 「ホーム」から「1. 体力テスト」を押す

🕞 お気に入り	) G Google 🛆 マイド	ライブ - Go 🔮 新・ネットレの学 🙁 NHK for Scl	hool 🖪 クラス 🔜 ビスケット viscuit 🤣 Chrome へようこそ	» 🗅 すべてのブックマーク
<b>لُ</b>	ℓ 記録する	<u></u> たいのよく 1.体力テスト	いしき 5233 2.意識調査	
ノ きるく ひっか	の 結果をみる	© ホルビベラ 3.年度別の結果	レン はつか 4.結果の推移	Per guar
どうが ⑦ つかいかた ③ • •	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<b>〕</b> 5.あなた向けの動画	び 6.お手本の動画	

#### 5 持ち帰った結果表をもとに記録を入力する。

		体カテスト 記録用紙	紙	
		年 組	名前	
橦	× III	ŝ	<b>i</b>	1
●	「酸剤以下」若	1 🛍 🗍 👘 🕺 2	201 Kg	
	おり捨て 差	1 🛍 👘 kg 2	201 Kg*	
◎ 上体起こし			Ő	
❷ 嵔產体前屈	※沢酸温以下 は切り捨て	101 cm 2	201 cm	
● 炭復機とび		1億直 茶(億) 2	2箇首	
20 mシャトルラン	(往復持久走)	※折り這した回数を記入		
<b>③</b> 50m差	※切り上げて %参表で記入		彩	
Ø 立ち幅とび	※「数点以下 は切り捨て	101 cm 2	2011 cm	
③ ソフトボール換	は切り捨て	1 💼 👘 2	2@ê m*	
美麗	•	祥直 . R <sup>2794</sup>		
ア 律顧 ① 若 祝力 ィ 第正 ③ 若	□ @定 □ @定	【 Ăは1.0以上   Ďは0.9~0.7 】 ごは0.6~0.3   Ďは0.3未満		
				」←このような用紙を持ち帰り

#### (身長・体重も入力を行う)



### 6 「ホーム」から「2. 意識調査」を押す 質問に回答する(結果表をもとに視力も入力する)

🕞 お気に入り	G Google 💧 マイドライブ - Go	🗿 新・ネットレの学 📜 NHK for Scho	ool 🖪 クラス 🔜 ビスケット	viscuit 🔇 Chrome へようこそ	» 🗅 すべてのブックマーク
<b>ن</b>	息 一 前 道 ま回答の質問				
<b>ノ</b> きろく	Q2 以24 (75.9) 55%. 視力 (左) 裸眼				きろく >
しっか	Q3 ゆび きょうせい 視力 (右) 矯正				₹ <b>3</b> < >
・ ぞ どうが	Q4 しりょく ひだり きょうせい 視力 (左) 矯正				<u>\$</u> 3< >
⑦ つかいかた ②	Q5 たいいく じゅぎょう たの 体育の授業は楽しい	と思いますか。			ŧ3< >
マイページ	たいいく じゅぎょう じょう 体育の授業で、上手	がいちだうご うんどう に、体を動かして運動ができるよ じっかん	<sup>たと</sup> ようになっている(例えば 、	、ボール投げであれば、正しいフォー <sup>はた、</sup> じゅぎょう	- = = = = = = = = = = = = = = = = = = =