

板橋区立高島第三中学校

○生活のきまり

【五つの生活習慣】

- ・あいさつができる
- ・提出物を期限までに出す
- ・時間を守る
- ・場をわきまえた言動ができる
- ・身だしなみをきちんとする

○授業のルール・マナー

【授業の約束五箇条】

- ・授業が始まる前に準備をする
- ・姿勢を正す
- ・最後までしっかり話を聴く
- ・ノートをしっかりとる
- ・自分の考えをもつ

〔1〕 校内生活

1 登校・遅刻・早退

- ① 8時25分に教室にて出席確認をする。自席についていない場合は遅刻になる。
- ② 定められた通学路を通る。自転車の使用、交通ルール違反は厳禁。
- ③ 日直は、登校したら職員室に学級日誌を取りに行く。
- ④ 欠席・遅刻等の連絡は、8：10までに、保護者にフォームスへの入力または電話連絡をしてもらう。

また、友人・兄弟・姉妹に、詳細を記入した生徒手帳を預けて、担任に提出する場合も可。

- ⑤ 早退する場合は、ホームス及び保護者が生徒手帳に理由を記入して本人が担任へ提出する。
- ⑥ 登校後は先生の許可無く校外に出ない。

※ 登校・下校中に不審者など危険な目にあいそうになったら、通行人や近くの家に助けを求め110番通報をする。その後学校にも連絡をする。（『いかのおすし』を意識しよう）

2 授業

- ① 次の授業の準備をして、始業時間までに着席していること。
- ② 授業の5大ルールを守り、質の高い学習を心がけよう。
- ③ 体育の授業等で見学を希望する場合は、保護者が生徒手帳に詳細を記入し、担当の先生に提出する。

3 休憩時間

- ① 休憩時間は、次の授業の準備や教室移動にあてる。
- ② 教科係は次の授業の先生と連絡を取り、学習の準備をする。
- ③ 他の教室には入らない。

4 給食・昼休み

- ① 「給食の決まり」を守る。
- ② 体育館は、学年ごとの割り振りに従って使用を認める。（月 9年、火 8年、水 7年、木 6組）
- ③ 予鈴で教室に戻り、次の授業の準備をする。

5 清掃活動

- ① 各学級で分担区域の清掃にあたり、時間内に終了する。
- ② 終了後先生の点検を受けてから、部活動に参加、または下校する。

6 放課後・下校

- ① 下校時刻を守る。
- ② 日直は清掃終了後に、学級日誌の記入を完了し、先生に提出して下校する。
- ③ 下校時刻以降残る場合は、担当の先生の指導の下で活動する。
- ④ 定められた通学路を通り、不要な寄り道や買い食いなどはしない。
- ⑤ 部活動や委員会など、担当の先生が許可した者以外は速やかに下校する。
- ⑥ 下校後、再登校する場合は、事前に先生に連絡し、制服か体育着・部活動着で登校する。

7 服装

① 標準服（スラックス型・スカート型）とする。

（注意事項）

- 必ず下着を着用する。派手な物や華美な物は避ける。

（部活動用のシャツは不可）

- 移行期間は設けない。
- ブレザーは必ずしも持参しなくても良いが、ブレザーを着用する際はボタンを閉める。
- クラス章は今年度（令和6年度）から廃止とする。
- 特別な理由がある場合は、生徒手帳の異装届けを提出する。

② 防寒着として、セーター類・コート・手袋等

- セーター・カーディガン（黒・紺・茶・グレー）およびベスト（学校指定のもの）は着用しても良い。※令和7年度よりベストは学校指定を外します。
- 必要な場合、コートの着用を認める。コートの種類は、スクールコート、ダッフルコート、ピーコート、ダウンジャケットなど基本自由とする。色は、黒・紺・茶・グレーを基本とする。（部活動で使う防寒着も可）※体調に応じて教室内での着用も認める。
- 手袋・マフラー・ネックウォーマー・黒タイツを使用しても良い。

③ 通学靴・靴下

- 運動靴は体育の授業で使用できるもの。ソックスは、白・黒・紺・茶・グレーのソックス。（ワンポイント可）長さは個人が判断する。（くるぶし・膝上、膝丈なども可）

④ 上履き

- 体育館履きと兼用、学校指定のもの（所定の場所に記名する）
- 所定の位置（つま先・かかと）に記名し、常に正しい履き方をする。



⑤ 体育着

- 保健体育科の授業・部活動・校外学習等で、指定の白い半袖体育着・紺色のハーフパンツを着用する。
- 気温等に応じて、指定のジャージ上下を着用する。

⑥ かばん

- 実用性を第一に考え、各自で購入する。金額、デザイン、色、大きさを考慮し、学校名、名前を明記する。スポーツバッグ、リュックサックを基本とする。

8 頭髪等

- ① 中学生らしい清潔な髪型で、流行を追わない。真面目に学校生活を過ごすのに適した髪型にする。
- ② 前髪は目にかからないようにする。
- ③ 長髪の場合必要に応じて結ぶ。（体育、理科の実験、調理実習など）※すぐに結ぶために腕にゴムをつけることは可
- ④ 整髪料を持参しない。また、パーマ・染髪・脱色等はしない。
- ⑤ ゴム紐やピン留めは、黒・紺・茶系統で装飾のないものとする。ピンの種類は問わない。
- ⑥ 化粧はしない。

〔2〕 校外生活

- 1 常に高島第三中学校の生徒として誇りと自覚をもって行動する。
- 2 外出時は行き先・用件・同行者・帰宅時間を保護者に連絡する。
- 3 夜間の外出はしない。
- 4 宿泊を伴う旅行や遠出などの外出は、保護者またはそれに代わる大人が同行する。
- 5 外出時は交通道德や公衆道德を守り、他人に迷惑をかけない。
- 6 校外での遊びは周囲のことを考え、危険な遊びや他に迷惑にならないようにする。
- 7 地域社会の行事には積極的に参加し、地域のためになることは進んでやる。
- 8 不良行為など犯罪に結びつく行動は、絶対にしない。
- 9 事故や被害にあったときなどは、すみやかに警察・家族・学校等に連絡する。