

令和8年度 入学のしおり



板橋区立高島第三中学校

〒175-0082 東京都板橋区高島平 4-22-1

電話 03-3938-2551・2553

FAX 03-5998-4907

学校ホームページ <http://www.ita.ed.jp/edu/taka3jh/>

入 学 説 明 会

日 時 令和8年2月13日(金) 14時35分～
場 所 高島第三中学校 体育館

(説 明 会 次 第)

司会 高橋 淳 副校長

1. 校長あいさつ 高島第三中学校長 百瀬 一郎
2. 入学式・中学校の教育活動について 教務主任 合田 努
3. 校内生活について 生活指導主任 井浦 亨
4. 健康面とアレルギー対応に関する調査について 養護教諭 田村 友梨奈
5. 学校諸経費の口座振替について 事務主事 板垣 優子
6. PTA 活動について
7. 質疑応答

〈 配 付 資 料 〉

- 入学のしおり(本冊子)
- 学校諸経費の口座振替について
- 口座振替依頼書(銀行手続き〆切り:2/27(金))
- 就学援助制度についてのお知らせ
- 体育着等の販売について(本日、説明会后購入申し込み)
- 健康面とアレルギー対応に関する調査について(本日提出)
- PTAより3種類(活動説明、標準服リサイクル、PTAボランティアサポーター)
- 「STEP UP 教室(特別支援教室)」について
- クラス名簿の取り扱いについて
- 学校給食の無償化について
- 標準服のご案内(Ben&Ben、クローバー、イオン)

1. 本校の教育

(1) 学校の教育目標 知性、徳性、健康の調和のとれた感性豊かな生徒の育成を目指して

創造 … すすんで学び工夫し活動する生徒

誠実 … 思いやりの心を持ち、勤労と責任を重んじる生徒

健康 … すすんで心身を鍛える生徒

学びのエリアにおける「めざす子ども像」

自ら学ぶ子ども

- 自ら問いをもち、見通しをもって根気強く追及し、互いの考えを交流し合いながら、協働的に問題を解決することができる。
- 基礎的・基本的な知識・技能を習得し、見方・考え方を働かせながらそれらを活用し、知識や考えを深めていくことができる。

心身ともに健康で 思いやりのある子ども

- 豊かな感性をもち、人を思いやることができる。
- ものごとに協働して取り組み、果敢に挑戦する。

規範意識を身につけ 自立した子ども

- 自ら考え、判断し、行動することができる。
- 社会の一員として、他者と共によりよく生きようとする。

(2) 学校の教育目標を達成するための基本方針

①小中一貫教育の推進、イェナプラン教育の要素を取り入れた教育活動の展開

- ・学び方を身に付け、主体的に取り組む力を育てるとともに、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な展開を進める。
- ・生徒一人ひとりの個性、適性に合った生き方を考えさせ、より深く自己を見つめ将来を展望できる能力や新しいものに立ち向かい未来を生き抜いていくための「学びに向かう力」を育てる。
- ・学びのエリアの教員が義務教育9年間の見通した指導観をもち、系統性や連続性のある取組により子どもを育てる。

②確かな学力の育成

- ・「読み解く力」を基盤とした「板橋区授業スタンダード」「板橋区授業スタンダードS」を基にした「高三中授業スタンダード」を軸に、根拠を基に自分の考えを話す、書くなどの表現する力を育成し、基礎・基本の定着と学力向上をめざす。

③豊かな心と健やかな体の育成、福祉教育の充実

- ・社会人や職業人、高齢者や障がい者、幼児や児童等の社会の様々な人たちとの触れ合いや交流活動を通して、周囲の人への理解を深め、思いやりの心や社会性など豊かな人間性を育成する。
- ・健康や体力づくりの指導を充実し、健康や体力に関する知識を高め、保持・増進する資質や能力を育むとともに、食育を一層推進する。
- ・板橋区コミュニティ・スクールの実施により、学校・家庭・地域が課題や目標を共有しながら地域の子どもたちを共に育む活動を推進するとともに生徒の活動の場を地域に広げる。

④安心・安全に学べる居場所の充実

- ・一人一台端末の活用をさらに進めるとともに、StepUp 教室や「ほっと room」など生徒を支援する多様な場所の確保と充実に努める。

⑤特別支援教育・多様なニーズへの対応

- ・特別支援委員会を中心として、個々の生徒の障がいや不登校生徒の状況に応じた支援や合理的配慮について工夫していく。
- ・スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、居場所推進事業のスタッフとの連携により、誰一人として取り残さない教育を実現する。

(3) 令和8年度の最重点教育活動

- ① 学習指導要領における「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力、人間性等」の育成すべき三つの柱を推進するため、特に学習の基盤となる資質・能力（言語能力、情報活用能力、問題発見・開発能力等）の育成をめざす。
- ② 各教科や特別の教科道徳、総合的な学習の時間、特別活動を通して、すべての学習の基礎となる「読み解く力」や根拠を基に自分の考えを述べたり、書いたりする力を育成し、基礎基本の定着と学力向上をめざす。
- ③ 学び方を身に付け、主体的に取り組む力を育てるとともに、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な展開を進める。

2. 学習カリキュラム

(1) 標準授業時数

	国語	社会	数学	理科	音楽	美術	保体	技家	英語	道徳	特活	総合	合計
1 学年	140 4	105 3	140 4	105 3	45 1.3	45 1.3	105 3	70 2	140 4	35 1	35 1	50 1.4	1015 29
2 学年	140 4	105 3	105 3	140 4	35 1	35 1	105 3	70 2	140 4	35 1	35 1	70 2	1015 29
3 学年	105 3	140 4	140 4	140 4	35 1	35 1	105 3	35 1	140 4	35 1	35 1	70 2	1015 29

3. 令和7年度の主な学校行事（令和8年度の年間行事予定表は入学式の日配布します）

月	学 校 行 事 予 定
4	始業式、入学式、対面式、身体計測、土曜授業プラン、保護者会、PTA 総会、 9年全国学力・学習状況調査
5	開校記念日、生徒総会、教育実習、生徒総会、9年修学旅行
6	運動会、定期考査、9年進路学習会
7	8年校外学習、7年移動教室、小学生学校見学会・部活動体験、土曜授業プラン、 9年救命講習、終業式、教育相談（三者面談・夏季休業中）、補習教室
8	夏休み、区広島・長崎平和の旅（希望選抜）、区マレーシア派遣（希望選抜）
9	始業式、学校説明会、セーフティー教室、道徳地区公開講座、生徒会役員選挙、定期考査
10	特別支援学級連合球技大会、進路説明会、創造祭（文化祭）
11	9年進路面談、薬物乱用防止教室、定期考査、特別支援学級職場体験、8年職場体験
12	教育相談（三者面談）、終業式
1	始業式、8年生スキー教室、7年高島特別支援学校との交流学习
2	入学説明会、特別支援学級校外学習、定期考査
3	校内作品展、保護者会・PTA 総会、球技大会、卒業式、修了式

* 令和8年度の4月の保護者会は4月18日（土）の午後を予定しています。

4. 入学式について

* 高三中標準服で登校

(1) 日 時 令和8年4月9日(木) 午前9時30分～10時30分 (受付開始8時30分～)
(8時45分までに受け付けを終えてください)

(2) 持ち物 ① 「入学通知書」(板橋区教育委員会学務課からのハガキ) ② 上履き
③ 筆記用具 ④ カバン(バッグ) *教科書は後日渡します

(3) 受付手順 ※ 「学級編成表」で自分のクラス・番号を確認する。…8時30分～
※ 自分のクラス受付に行く。(保護者同伴で) …8時30分～45分
※ 様々な書類が入っている学校からの封筒は保護者の方が受け取ってください。
(保健関係を中心に提出書類が多く入っています)

(4) 受付から入学式

新 入 生 は	保 護 者 は
・ 「生徒昇降口」で、上履きに履き替え、外履きは靴箱に入れます。 ・ 上級生の誘導で、自分の教室へ行きます。 指定された場所に、荷物を置いてください。 トイレを済ませましょう。 ・ 先生から、入学式についての説明があります。 入学式の流れや呼名の仕方など ・ 廊下に整列し、式場まで移動します。 ・ 上級生の誘導で、式場に入場します。	・ 受付終了後、式場(体育館)にお入りください。 (外履きは各自でお持ちください。) ・ 式場に入ってくる新入生を拍手でお迎えください。
◎ 開式 9時30分 高島第三中学校 入学式 ※ 新入生呼名では、新入生一人一人の名前を呼びます。 ※ 新入生は大きな声で返事をして、起立してください。	
◎ 閉式 10時30分(予定)	
・ 担任の先生の誘導で、教室に入ります。 先生の自己紹介 入学式以降の予定と持ち物、その他の連絡や注意事項などの説明があります。	・ 引き続き、体育館で第1回保護者会を行います。 (10時40分頃～11時00分) ① PTA会長より ② 学年主任より ③ 養護教諭より ④ PTAより
◎ 記念写真撮影 11時00分頃～ 体育館ステージ前にひな壇をつくります。 クラスごとに記念写真撮影後、解散となります。お子様と一緒にご帰宅となります。	

*変更等が発生した場合は本校のHPに載せますので、直前に必ずご確認ください。

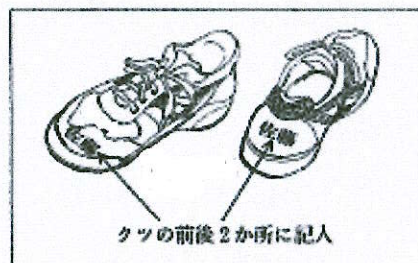
5. 標準服・髪型・通学靴・通学用カバン（バッグ）について

（＊ A・B型は自由に選択可）

		A：スラックス型	B：スカート型
標準服	春秋	・シングル前2つ釦ブレザー上衣（指定）、ボタン（指定）、ワイシャツ白色 ・スラックス（指定）	・ダブル前スーツ上衣（指定） ・ボタン（指定）、ワイシャツ白色 ・スカート（指定）
	秋冬	・黒色・紺色・グレー色・茶色・白色のベスト、セーター及びカーディガンを着用してもよい（令和7年度より学校指定ベストは廃止）。上着（ブレザー）は着用しなくてもよいが、儀式等の際は持参しておく。 ・紺ネクタイ（指定）またはリボン（指定）を着用	
	夏	・男女兼用半袖ポロシャツ（指定） ・＜A：スラックス型＞・夏スラックス（指定） ・＜B：スカート型＞・夏スカート（指定）	
	服	○ 1年中、標準服移行期間を設けず、夏・冬服を個人の判断で着用する。 ○ 下着の無地を基本とし、華美なものは避ける。 ○ 冬季防寒用として必要な場合、コートを着用してもよい。コートの種類は、スクールコート、ダッフルコート、ピーコート、ダウンジャケットなどとする。（校外活動にも問題なく使用できるものとし、色は黒・紺・グレー・茶・白などを基調とする） ＊部活動で購入した上着も認める。 ○ 防寒用として、手袋・マフラー・ネックウォーマー、耳あてを使用してもよい。	
髪型		・前髪は目にかからない。 ・パーマ、染色、脱色などはしない。 ・体育や実習などの際は長い髪は編むか束ねる。 ・ゴムひもやピン留めは黒・紺・茶系統の装飾のないものを使用する。 ・化粧はしない。	
通学靴 靴 下		・運動靴（体育の授業で利用できるもの）とする。 ・ソックスは黒・白・紺・茶・グレーを基調とし、柄物・キャラクターものは避け、ワンポイントまでの装飾とする。また、長さについては個人の判断とする。タイツ・レギンスの着用は黒のみとする。	
上履き		・全学年とも紺色の運動靴（指定）で、体育館履きと兼用。	
カバン (バッグ)		・本校指定バッグなし。 ・実用性を第一に考え、各自で購入。スポーツバック、デイパックなどを基本とする。また、デザイン、色、大きさなどに配慮し、必ず学校名、名前を明記する。 ・キーホルダー等も指定はないが、過剰なものは避け、節度あるものとする。	

6. 体育着の名札、上履きの記名について

- ・体育着（ジャージ上下も）には、刺繍で名前が入ります。
- ・上履き（体育館履きと兼用）については、図のように靴の前後に記名をお願いいたします。



◎ 標準服の取扱店 *申込期日をご確認ください

『Ben&Ben (ベン アンド ベン)』	大山本店	板橋区大山町 24-14 第一 Ben ビル 1F・2F	03-3973-3330
同	西台支店	板橋区高島平 1-31-11	03-5922-0031
『(有) クローバーアライ』		北区滝野川 3-80-16	03-3917-4411
『イオン 板橋店』		板橋区徳丸 2-6-1	03-3935-8577 (直通)

◎ 上履き・体育着 *2月28日(土)までにwebで購入申し込み

『(株) サス・スポーツプロダクト』	千代田区神田司町 2-17	03-3233-3711
--------------------	---------------	--------------

※ 本日2月13日(金) 15:35～16:40 に、本校体育館後方でサイズ確認をします。

(購入は別紙配布の「体育着申し込みサイト」より申し込み。自宅へ配送されます。)

※昨年度までは地域の店舗のご協力により、上履きや運動着のサイズ確認が可能でしたが、
代わりの協力店舗が見つかりません。本年度は臨時で学校の方で見本を管理します。

2月13日に来校できず、サイズの確認を希望される方は、事前に本校に時間の予約をとり、
ご来校ください(ご希望の日時に対応ができない場合もありますので、できるだけ、2月
13日に来校いただきご確認いただけるようお願いいたします)。

7. 中学校生活について

	週 番 集 合	職 員 朝 会	本 鈴	学 級 活 動	1 校 時	2 校 時	3 校 時	4 校 時	給 食	昼 休 み	予 鈴	5 校 時	6 校 時	学 級 活 動	清 掃	下 校
始	8:15	8:15	8:25	8:35	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:05	13:25	13:30	14:30	15:25	15:35	15:55
終				8:45	9:35	10:35	11:35	12:35	13:10	13:25		14:20	15:20	15:35	15:50	

《登 校》 朝 8 時 25 分に出席確認をします。

(8 時 20 分を目標に登校するよう指導しています。)

8 時 25 分から 35 分までは、朝読書の時間です。

《授 業》 授業時間は 50 分間で、水は 5 時間授業、月・火・木・金は 6 時間授業です。

《給 食》 調理業務は民間委託です。栄養士さんが毎日の栄養バランスを考えて献立をたて、調理師
さんが心を込めておいしい給食を作っています。

《放課後》 部活動などの諸活動を実施しています。

(2) 生徒会活動

生徒一人一人が生徒会活動の意義を理解し、積極的に参加することにより、学校生活をより活気あるものにする取り組みをしています。また、民主的ルールを身につけ、社会の一員としての自覚を育てています。

《生徒会役員会》	会長（1名）、副会長（2名）、書記（2名）、会計（2名）
《学級代表委員会》	学級代表委員（各学級 男女1名）
《専門委員会》	生活委員会、美化委員会、保健給食委員会、放送委員会、図書委員会 （各学級 男女1名）

(3) 部活動

- 目的 ① 創造性・自主性・協調性そして忍耐力と勇気を育成する。
② ねばり強くやり抜く精神力を養い、心身の鍛練を行う。
③ 活動を通して、規律と計画性のある行動を身につける。
④ 生徒に発表の機会を多く与え、自主的活動を通して自信をもたせる。

(参考) 令和7年度

部活動の種類（活動の様子は本校のホームページの方をご覧ください）				
陸上競技部	サッカー部	ソフトテニス部		
バスケットボール部	バドミントン部	女子バレーボール部		
吹奏楽部	自然家庭科部	美術部	書道部	6組クラブ

* 令和8年度よりバドミントン部は廃止され、教育委員会主催の「地域クラブ」に移行します。

詳しくは区教育委員会事務局教育総務課部活動改革担当までお問い合わせください。

（*野球部は令和7年度に「地域クラブ」移行しました）

8. 学校諸経費の納入について

巣鴨信用金庫の預金口座より、口座振替を行います。

※令和8年度の納入額につきましては、5月にお知らせいたします。

（参考）令和7年度（第7学年） * 区の施策により給食費が免除（令和8年度も継続の予定）

振替日	給食費	教材費	移動教室	PTA会費	銀行手数料	合計
5月15日	0	29,000	9,000	2,000	55	40,055

※9年生で実施の修学旅行の費用（70,000円を予定）は8年次に徴収予定です。

令和8年度 体育用品 販売のご案内

ご入学おめでとうございます。

下記の要項にて、体育用品の販売をおこないますのでこの機会にお申込みくださいますようご案内申し上げます。

- 1 申込日時 令和8年2月13日(金) 説明会終了後 ～ 16:00
- 2 申込会場 板橋区立高島第三中学校 体育館
- 3 申込み方法 会場にサンプルを用意していますので、サイズをご確認のうえ 下記「ネット注文サイト」よりお申込みください。
シューズについては靴下を着用して試し履き可能です。

お申込みQRコード



- 4 申込締切日 令和8年2月13日(金)～2月28日(土)までと致します。
- 5 受注完了 ご注文後、購入完了メールが届きます。マイページでもご注文内容、納期等ご確認頂けます。
- 6 お渡し方法 入学式までにご自宅に配送いたします。
- 7 お支払方法 クレジットカードもしくはコンビニ支払いにてお支払いください。
- 8 販売品目一覧

品 名	販売価格(消費税10%含む)	備 考
トレーニングシャツ(ネーム入)	6,100円	学校指定購入品
トレーニングパンツ(ネーム入)	5,600円	学校指定購入品
半袖Tシャツ(ネーム入)	2,300円	学校指定購入品
ハーフパンツ(ネーム入)	3,600円	学校指定購入品
上履き兼体育館履き	3,600円	学校指定購入品
一式 合計金額	21,200円	

半袖シャツやハーフパンツの洗い替えを準備される方は、この機会におすすめいたします。

- 9 注意事項 個人名が入る品物は、お申込み後の「サイズ変更」「交換・返品」ができませんのでご注意ください。
- 10 その他 当日お越しいただけない方は、2月13日以降に高島第三中学校にてサンプルがございますので
ご確認の上、2月28日までに「ネット注文サイト」よりお申し込みください。
- 11 入学後の追加購入について
新学期以降の追加注文に関しては、お申込み頂いた「ネット注文サイト」での注文となります。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

株式会社サス・スポーツプロダクト
東京都千代田区神田司町2-17
TEL 03-3233-3711(代表)
担当者：山本
営業時間 10時～17時(日曜・祝日除く)
10時～15時(1/31～4/11のみ)

新入生保護者様

高島第三中学校長 百瀬一郎

学校諸経費の口座振替について（お願い）

高島第三中学校では教材費・行事費等について巢鴨信用金庫に口座を開設していただき、口座引き落としにより集金させていただいております。

下記のとおりお手続きくださいますようお願いいたします。

記

★巢鴨信用金庫に普通預金口座（保護者様名義）を開設してください★

◎巢鴨信用金庫に新規に普通預金口座を開設する方

巢鴨信用金庫の窓口で、保護者様名義の普通預金口座を開設してください。

ご本人様確認資料（運転免許証・パスポート・健康保険証等）と朱肉を使う印鑑と預金口座振替依頼書（本日お渡しした3枚複写のもの）が必要となりますのでお持ちください。健康保険証の場合、口座開設はできますが10日程度入出金はできません。

「預金口座振替依頼書」は3枚複写になっていて3枚のうち1枚はその場で返却されますので、ご自宅で保管してください。

◎巢鴨信用金庫に普通預金口座を持っている方

本日お渡しした3枚複写の「預金口座振替依頼書」を巢鴨信用金庫の窓口へ提出してください。通帳・届出印とご本人であることを証明するもの（運転免許証・パスポート・健康保険証等）が必要となります。また、口座名義人と窓口来店者が違う場合には双方の本人確認資料が必要となりますのでお持ちください。

お子様が高島第三中学校に通学なさるので、自宅管轄の支店でなくても、新高島平支店で口座開設することができます。

事前に電話予約をお願いします

（新高島平支店 03-5997-1211）来行の前日まで予約を承ります

預金口座振替依頼書は 2026年 2月27日(金)までに

巢鴨信用金庫に提出してください。

巢鴨信用金庫以外の金融機関ではお取り扱いができませんのでご了承ください。

口座引き落とし手数料として、1回につき55円をご負担いただいております。

令和8年2月13日

保護者様

板橋区立高島第三中学校
校長 百瀬 一郎

学校でのアレルギー対応に関する調査

板橋区の学校生活（給食及び学校行事等）では、学校生活管理指導表を用いて文部科学省及び区の方針に基づいたアレルギー対応を行っています。適切な対応を行うため、本調査へのご回答をお願いします。本票に記入された内容は関係教職員（現在通学中の小学校を含む）で共有し、必要に応じて連絡させていただく場合があります。

なお、学校生活においてアレルギー対応を希望する場合は、医師の記入による学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）の提出が必要です。

また、対応が必要な場合は面談を行いますので、ご協力をお願いします。

※アレルギーの有無にかかわらず、必ず全員の方がご提出ください。

説明会にご参加の方は、本日のお帰りの際にご提出ください。

説明会不参加の場合は、必ず2月27日（金）までに中学校へお届けください。

通学中の小学校	小学校	ふりがな 児童氏名	
---------	-----	--------------	--

質問1	お子さんに食物アレルギーはありますか		
	診断されている ※質問2以降もお答えください。	診断されていない ※調査はここで終了です。	



質問2	食物アレルギー原因食品名		
質問3	医師の診断を受けていますか （または、過去に受けましたか）	受けている （過去に受けた）	受けていない
質問4	ご家庭で除去を実施していますか	除去を実施している	特にしていない
質問5	学校給食での対応は必要ですか	必要 ※裏面もご記入ください	不要
質問6	保護者連絡先（電話番号）		

【確認連絡先】

担当：養護教諭 又は 栄養士
電話番号：03-3579-2617

【令和8年度新入生・食物アレルギー面談日希望調査】

学校給食において食物アレルギーの対応を必要とする場合、保護者の方と面談を実施いたします。

面談を希望する日時について、下記の表に第1希望～第3希望までをご記入の上、ご提出をお願いします。

※面談希望日時について、第1希望～第3希望までをご記入ください。

※面談時間は、各日①10:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④13:00～ ⑤14:00～を設定しています。

なお、日にちによっては面談不可の日もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金
<3月2日>	<3月3日>	<3月4日> ※終日面談不可	<3月5日>	<3月6日>
<3月9日> ※12:00以降面談不可	<3月10日>	<3月11日> ※終日面談不可	<3月12日>	<3月13日>
<3月16日>	<3月17日>	<3月18日>	<3月19日> 卒業式 ※終日面談不可	<3月20日> 春分の日 ※終日面談不可
【記載例】 第1希望 ①10:00～				

<注意事項>

- ・面談時間は30分～40分程度を想定しています。
- ・面談希望者多数の場合は、ご希望に添えないことがあることをご了承ください。
- ・面談の詳細が決定しましたら、表面にご記入いただいた連絡先にご連絡を差し上げます。

令和 8 年度



入学説明会

会 次 第

- 1 校長あいさつ
- 2 入学式・中学校の教育活動について（教務主任）
- 3 校内生活について（生活指導主任）
- 4 健康面、食物アレルギーの調査について（養護教諭）
- 5 学校諸経費の口座振替について（事務担当）
- 6 PTA 活動について（PTA 役員）
- 7 質疑応答その他

封筒の中身

- 入学のしおり … 冊子
- 学校諸経費の口座振替について、書き方見本 … A4 プリント 2 枚
- 口座振替依頼書 … 3 枚綴り
- ※2月27日までに巣鴨信用金庫新高島平支店で手続きをお願いいたします。
- 就学援助制度についてのお知らせ … A4 プリント 1 枚
- 体育着等の販売について（お知らせ）… A4 プリント 1 枚
- 健康管理と給食について… A4 プリント 1 枚
- 学校でのアレルギー対応に関する調査 … A4 プリント 1 枚（黄色）
- ※記入して、本日提出してください。（説明会欠席の場合は、後日封筒を取りに来たときに提出してください）
- PTA からの資料（高島第三中学校 PTA について、標準服リサイクル販売について、PTA ボランティアサポーターへのご協力のおねがい）
… A3 プリント 1 枚
- 区立中学校「STEP UP 教室（特別支援教室）」のご案内… A4 プリント 1 枚
- クラス名簿の取り扱いについて… A4 プリント 1 枚
- 学校給食の無償化について（A4）
- バドミントン部の地域移行（地域クラブ化）について … A4 プリント 1 枚
- 標準服のご案内 Ben & Ben、イオン、クローバー