

【教育目標】

「主体的に行動する」「すすんで貢献する」「多様性を理解する」「新たな考えを創造する」

令和7年度 第3号

令和7年6月11日

「高島なかよし通り学びのエリア」

高島幼稚園・高島第二小学校・高島第二中学校

◆生徒の様子は学校ホームページをご覧ください



# 高二中だより



板橋区立高島第二中学校 〒175-0082 東京都板橋区高島平 2-24-1

Tel 03 (3936) 1591

Fax 03 (3935) 6441

## 二十四節気(にじゅうしせっき)

6月に入り、雨の多い季節となりました。傘をさして登下校する日が増え、空を見上げてもどんよりとした雲ばかり。憂鬱な気分になってしまう人もいるかもしれません。

けれども、そんな6月にも静かに心に染みるような美しさがあることを、今日はみなさんにお伝えできたいと思います。

昔の人たちは、季節の変化にとっても敏感でした。目に見えない空気の変化、風のおい、草の伸び方——そんな自然の微妙なうつろいを見逃さず、ことばにして残してきたのが「二十四節気(にじゅうしせっき)」です。一年を24に分けて、それぞれに名前をつけた日本の暦の知恵です。6月には「芒種(ぼうしゅ)」や「夏至(げし)」といった節気があります。

「芒種」は稲などの種をまく頃。「夏至」は一年でいちばん昼が長くなる日です。つまり、雨が続くこの季節こそ、自然の中では次の季節に向かって命がまっすぐ伸びていく、大切な“準備の時期”なのです。私たち人間も同じです。晴れやかな気持ちでばかりいられないときも、実は心の中では少しずつ、自分なりの力を育てているのだと思います。

「最近、なんだかうまいかないな」と感じている人も、「何も変わらない毎日だ」と思っている人も、今は“見えない成長”の途中なのかもしれません。雨の日にもし気分が落ち込んだら、雨の音に耳を澄ませて、ゆっくりと深呼吸をしてみてください。

気づけば、2025年ももう半年が過ぎようとしています。ぜひ自分の今をふり返って、この半年間の中での成長や変化を見つけてみてください。雨の季節も元気に乗り越えていきましょう！

## ボランティア植栽活動のお知らせ 6月14日

◇日時 令和7年6月14日(土) AM 9時～10時

**雨天時** 令和7年6月15日(日) AM 9時～10時

◇集合場所 高島第二中学校校舎北側 下駄箱前階段下

◇活動場所 高島第二中学校から高島第二小前のバス通り花壇  
& 校内花壇内の植栽作業

\*小雨決行ですが、延期の場合にはすぐーる(学校連絡網)にて連絡します



### 【お子さまの夏期の紫外線対策について】

どの年も夏になると熱中症対策と共に紫外線対策についての情報が増えてまいります。本校では既に登下校時における帽子の着用・日傘やネッククーラーの使用については許可しています。

ラッシュガードの着用については以下のとおりとします。

登下校時は紫外線量が少ないこと、ビタミンDを得るために必要であることを鑑みて「やむを得ない事情によって必要な場合は生徒手帳に保護者が理由を届け出ることによって許可する。」ことといたしました。

### 【参考資料】

厚生労働省『「統合医療」に係る 情報発信等推進事業』

<https://www.ejim.mhlw.go.jp/pro/overseas/c03/17.html>



肌にダメージを与えない範囲で、最適な紫外線照射時間を広く知らせる

<https://www.nies.go.jp/kanko/kankyogi/79/10-11.html>



## 最近の行事より

生徒総会



7学年校外学習（都内博物館・技術館巡り）



8 学年校外学習（都内巡り）



交通安全教室（スタントマンによる交通事故再現）

