

## 陸上競技部

陸上部の活動日は、月曜日、火曜日、木曜日、金曜日と土曜日の週5回が基本です。（土日に大会がある場合などは異なります。）校庭や赤塚公園などで活動しています。練習内容は種目によって異なりますが、部員全員が自己ベストを出せるよう日々努力しています。

練習は主に顧問の先生が指導してくれていますが、平日は部員が中心となり、部活動を行うこともあります。

練習は他の部活に比べても、辛かったり大変なこともあったりしますが、積極的に声を掛け合うなどして励まし合い、部員同士の士気を高めつつ行っています。

これからの練習も仲間と励まし合いながら頑張りたいと思います。

