

男子バスケットボール部

男子バスケットボール部の活動日は、月、火、木、金、土です。木曜日は外や武道場でのトレーニングで、それ以外はアリーナで練習しています。また、大会などで日曜日に活動がある場合もあります。

パスやシュートなどの基本をはじめ、試合形式の実践的な練習など試合で使える様々な動きを身に付けています。基礎体力や筋力をつけるためのつらい練習もチームとして声をかけ合いながら一生懸命練習しています。

先輩・後輩共に仲が良く、学習も部活も頑張れるメリハリのある部活です。1勝でも多くできるように日々頑張っているの、バスケが好き人は一緒に3年間頑張ろう！

