

卓球部

私たち卓球部は、第2、4週の月曜日と水・木曜日に楽しく、和やかに活動しています。

練習内容はフォアやバック、下回転などのラリーなどの基礎練習、試合形式の練習や部内戦などの実践的な練習を行っています。自分の課題をどうしたら克服できるかなどと考えながら練習しています。その他にも先輩と後輩で小チームを作り、上級生がリーダーとなり、一緒に活動するときもあります。大会に出場し、良い成績が残せるように日々努力しています。

