

バレーボール部（女子）

私たちバレーボール部は毎週火曜日・金曜日、第1・第3・第5の月曜日に体育館アリーナで活動しています。また、土曜日や日曜日には練習や大会があります。練習は、パスやレシーブ、スパイクなどの基礎練習、試合を考えながらのチーム練習などを行っています。

ほぼ全員が中学校からバレーボールを始めましたが、毎回の練習でできなかった事が少しずつできるようになり、とても充実しています。先輩後輩の仲も良く、いろいろな場面で助け合えるチームです。大会で良い成績が残せるように、みんなで盛り上げてがんばっています。

