

ソフトテニス部

ソフトテニス部は先輩後輩、男女が「仲良く」「楽しく」「真剣」に活動しています。

練習日は月、火、木、金、土曜日の週5回活動しています。

平日は試合形式など応用練習をメインに行い、先生やコーチに教わりながら技術を高めています。土曜日や休日の練習では、ストロークや、サーブ、レシーブなどの基礎的な練習を一球一球コースを狙って打つなど考えながら練習をしています。

ソフトテニスはほとんどの人が中学生から初めてするスポーツです。運動を今まであまりやったことない人でも頑張れば、大会でも勝ち進むことができます。初心者大歓迎です。

また、高島二中にはテニス専用コートがあり、テニスをする環境はほかの学校に比べてとても充実しています。

