

10月

パクパクタイムズ



〈今日のメニュー〉

わふう どん
和風キーマカレー丼

カリカリじゃこあえ

なし ぎゅうにゅう
梨 牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
鶏ひき肉：宮崎
大豆：国産
ちりめんじゃこ：国産
にんにく：青森
生姜：高知
玉ねぎ：北海道
人参：北海道
粒コーン缶：国産
さやいんげん：群馬
きゃべつ：群馬
きゅうり：埼玉
小松菜：埼玉
梨（南水）：長野

〈ぱくぱくクイズ〉

きょう あき みかく なし もんだい あま おい なし
今日は秋の味覚「梨」の問題です。甘くて美味しい梨は
つぎ
次のうちどちらでしょうか？

なし ひょうめん
「梨」の表面が

①ザラザラしている

②ツルツルしている

（こたえ）なし ひょうめん
②梨の表面がツルツルしている



きょう なかのけんさん なんすい しゅるい なし とど
今日は、長野県産の『南水』という種類の梨が届きました。梨は熟して甘くなると、
ひょうめん のザラザラが目立たなくなり、ツルツルとなめらかな状態に変化します。また、ずっ
しりと重みがあるものは水分が多くてジューシーな美味しい梨です。

きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！

がつ しょうひん さくげんげっかん
10月は「食品ロス削減月間」です。きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！