

10月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

わかめごはん

いわしのチーズ焼き

とんじる
豚汁

ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ

米粒麦：はくばく

白ごま：多国籍

じゃがいも：北海道

飲用牛乳：コーシン乳業

炊き込みわかめ：国産

いわし：千葉

ピザチーズ：国産

豚ばら肉：茨城

油揚げ：清水豆腐店

赤みそ・白みそ：国産

ボイルトマト缶：イタリア

人参：北海道

長ねぎ：青森

大根：青森

ごぼう：群馬

こんにゃく：国産

小松菜：埼玉

10月は「食品ロス削減月間」です。

「食品ロス」とは、「食べ残しや賞味期限切れなどで、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと」をいいます。

〈ばくばくクイズ〉

“食品ロス”を減らすためにできることは何でしょうか？

① 買いすぎない

② 作りすぎない

③ 食事を残さない

（こたえ）①②③ぜんぶ



食品ロスを減らすためには「買いすぎない、作りすぎない、食事を残さない」ことが大切です。
10月は「食品ロス削減月間」です。「もったいない」の気持ちを大切に、食品ロスの削減に取り組みましょう！

今日の給食も残さずおいしくいただきます！