

9月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

さつまいもごはん

とりにく こうみや
鶏肉の香味焼き

かきたま汁 ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ

米粒麦：はくばく

さつまいも（シルクスweet）：茨城

黒ごま：多国籍

飲用牛乳：コーシン乳業

鶏もも肉：宮崎

白みそ：国産

鶏肉：宮崎

豆腐・清水豆腐店

生わかめ：国産

たまご：栃木、埼玉

生姜：高知

にんにく：青森

長ねぎ：青森

玉ねぎ：北海道

人参：北海道

小松菜：埼玉

〈ぱくぱくクイズ〉

「さつまいも」は、“どの部分”が**おお**が大きくなったもの
でしょうか？

① 葉の部分
は ぶぶん

② 茎の部分
くき ぶぶん

③ 根の部分
ね ぶぶん



こた
(答え) ③ 「根」の部分
ね ぶぶん

「さつまいも」は植物の「根の部分」が**おお**が大きくなったものです。さつまいもにはおなかの中を掃除
してくれる働きがある食物せんいや、風邪の予防に効果があるビタミンCが多く含まれています。



きょう きゅうしょく のこ
今日の 給食も残さずおいしくいただきましょう！