

9月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

こめこ
米粉パン

とうふ
豆腐のミートグラタン
コロコロサラダ

おうとうかん
黄桃缶（ハーフ）

ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米粉パン：東和パン

じゃがいも：北海道

はちみつ：タイ

飲用牛乳：コーシン乳業

冷凍豆腐：多国籍

豚ひき肉：埼玉、群馬、茨城

大豆ミート：国産

ピザチーズ：多国籍

にんにく：青森

玉ねぎ：北海道

人参：北海道

トマトピューレ：多国籍

きゃべつ：群馬

きゅうり：埼玉

粒コーン缶：国産

黄桃缶：国産

〈ぱくぱくクイズ〉

とうふ かそ とき つか たんい つぎ
「豆腐」を数える時に使う『単位』は、次のうちどれで
しょうか？

① 1枚 まい

② 1個 こ

③ 1丁 ちょう

こた
(答え) ③ 1丁 いっちょう

とうふ ちょう ちょう かそ ちょう ぐうすう あらわ ことば むかし とうふ ちょう こぶん
豆腐は「1丁、2丁」と数えます。「丁」は“偶数”を表す言葉です。昔は「豆腐1丁」で2個分、
「豆腐半丁」で1個分を指していました。

とうふ りょうしつ しょくぶつせい しつ だいす えいよう ほうふ ぶん
豆腐には、良質な植物性タンパク質や大豆イソフラボン、カルシウムなどの栄養が豊富に含まれている
ため、ぜひすすんで摂りたい食材です。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！