

9月

パクパクタイムズ



〈今日のメニュー〉

チキンカレーライス

キャベツとコーンのサラダ

冷凍パイ

牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ

米粒麦：はくばく

じゃがいも：北海道

バター：国産

飲用牛乳：コーシン乳業

鶏肉：宮崎

ピザチーズ：国産

調理用牛乳：コーシン乳業

にんにく：青森

生姜：高知

玉ねぎ：北海道

人参：北海道

キャベツ：群馬

粒コーン缶：国産

冷凍パイ：フィリピン



夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートです。体調を崩したり、夏バテをしている人はいませんか？生活リズムを作るためには、早起きや早寝、決まった時間に1日3回食事をするのがとても大切です。合言葉は「早寝・早起き・朝ごはん！」。1ヶ月以上ぶりの給食です。ぜひ残さず食べてくださいね！

〈ばくばくクイズ〉

昨日9/1は、「防災の日」でした。1人1日どれくらいの『水』を備えておけばよいでしょうか？

① 1 L

② 2 L

③ 3 L



（こたえ）③ 3 L

1923年9月1日に「関東大震災」が発生したことから、9月1日は「防災の日」とされています。1日に必要な水の量の目安は1人3 Lです。500 m 1ペットボトルだと6本分の量になります。いざという時のために、少なくとも3日分の水9 Lは備えておきましょう！

今日の給食も残さずおいしくいただきます！