

7月

パクパクタイムズ



カルピスポンチ ぎゅうにゅう 牛乳



米：ナナミ	米粒麦：はくばく
じゃがいも：鹿児島	米粉：国産
はちみつ：タイ	白すりごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業	
豚肉：千葉	ツナ油漬け：タイ
カルピスウォーター：国産（アサヒ飲料）	
生姜：高知	パイン缶：国産
にんにく：青森	みかん缶：国産
人参：千葉	黄桃缶：国産
玉ねぎ：愛知	
かぼちゃ：茨城	
ズッキーニ：埼玉	
なす：栃木	
トマトペースト：イタリア	
きゃべつ：茨城	
きゅうり：群馬	
らっきょう：国産	

まいにち あつ ひ つづ たいちようふりよう ひと ふい ねっちゅうしょう よほう
毎日蒸し暑い日が続く、体調不良の人も増えているようです。熱中症を予防し、
けんこうてき せいかつ おく はやね はやあき あさ しゅうかん たいせつ
健康な生活を送るためにも「早寝・早起き・朝ごはん」を習慣にすることが大切です！

＜ぱくぱくクイズ＞

きょう なつやさい はい なつやさい こめ こ
今日は、夏野菜がたっぷり入った「夏野菜の米粉カレーライス」です。

なつやさい つぎ はたら
夏野菜には、次のうちどのような働きがあるでしょうか？

① ^{からだ}体をあたためる ^{はたら}働き

② ^{からだ}体を^ひ冷や^{はたら}す働き



(こたえ) ② 体^{からだ}を冷^ひやす働^{はたら}き

夏野菜には「^{なつやさい}体^{からだ}を^ひ冷^{はたら}やす^{きょう}働き^{きゅうしょく}」があります。今日の^だ給^{なつやさい}食^{なす・ズッキーニ}で出される夏野菜は、「かぼちゃ・なす・ズッキーニ」です。夏野菜を食べて、暑い^{あつ}夏^{なつ}を元^{げんき}気に過^{あつ}ごしましょう！

今日の給食も残さずおいしくいただきますよう！

が き きゅうしゅくさいしゅうび きゅうしゅくとうばん
1学期給食最終日です。給食当番は、
 はくい も かえ わす
「白衣の持ち帰り」を忘れないようにしましょう！

