

7月

パクパクタイムズ



〈今日のメニュー〉

ごもく ずし
五目ちらし寿司

からあ び
メヒカリの唐揚げ 2尾

たなばた じる
七夕そうめん汁

ほし
お星さまゼリー
(ナタデココ入りぶどうゼリー)

入荷の関係で
ニギスからメヒカリに
変更になりました

ぎゅうにゅう
牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
 そうめん：多国籍 白ごま：多国籍
 飲用牛乳：コーシン乳業
 鶏肉：宮崎 星の麩：多国籍
 油揚げ：清水豆腐店
 メヒカリ：福島
 豆腐：清水豆腐店
 大根：青森
 人参：北海道
 たけのこ水煮：国産
 干し椎茸：国産
 さやいんげん：国産
 えのきたけ：長野
 長ネギ：茨城
 オクラ：鹿児島
 ブドウジュース：多国籍
 ナタデココ：多国籍



☆☆ 今日 **七夕メニュー** です ☆☆

七夕とは、7月7日の夜に“天の川”に隔てられた**彦星**と**織姫**が、年に一度だけ会うという伝説にちなんだ行事です。短冊に願いを書き、7月7日の夜に笹の枝につるし、願いが叶うよう祈ります。

〈ぱくぱくクイズ〉

七夕の料理でよく使われる、切り口が星の形になる野菜は次のうちどれでしょうか？

- ① オクラ
- ② ピーマン
- ③ ゴーヤ



(こたえ) ①オクラ

今の時期おいしい「オクラ」は、切り口が星に見えるので給食では七夕の時によく使われている野菜です。「七夕そうめん汁」に入っている”星型の麩”と”オクラ”、「お星さまゼリー」のナタデココが星型です。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！