

# 7月

# パクパクタイムズ



## きょう 〈今日のメニュー〉 スタミナサラダうどん

### たこぺったん

かん                      ぎゅうにゅう  
パイン缶                  牛乳

### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

冷凍うどん：宮原製麺                  白ごま：多国籍  
 飲用牛乳：コーシン乳業              大豆：国産  
 豚肉：群馬、茨城                      あおさこ：国産  
 豚ばら肉：茨城                         粉かつお：国産  
 たこ：ベトナム                         パイン缶：フィリピン  
 たまご：栃木、埼玉  
 調理用牛乳：コーシン乳業  
 生姜：高知  
 にんにく：青森  
 きゃべつ：群馬  
 もやし：栃木、福島  
 人参：千葉  
 きゅうり：埼玉  
 さやいんげん：国産  
 粒コーン缶：国産  
 長ネギ：茨城  
 紅生姜：タイ



### はんげしょう 半夏生メニュー

「たこぺったん」

「半夏生（はんげしょう）」は、「夏至（げし）」から数えて11日目に当たる日を指します。今年（ことし）は7月2日（にち）です。農作業の目安として、田植えを半夏生までに終わらせるとよいとされています。関西地方では、半夏生に「たこ」を食べる習慣が昔からあります。

### 〈ぼくぼくクイズ〉

「たこ」の足は何本でしょうか？

① 6本

② 8本

③ 10本



こた  
(答え) ② 8本

「たこ」の足は8本ですが、実は、腕として使うのが6本、足として使うのが2本になります。「たこ」には疲労回復に効果がある“タウリン”が多くふくまれているので、蒸し暑い今の時期にすすんでとりたい食材です。

きょう きゅうしょく のこ  
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！