

7月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

むぎ
麦ごはん

じゃがいものすき焼き煮

やさい
野菜のごまじゃこ和え ぎゅうにゅう 牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
 押麦：はくばく
 じゃがいも：長崎
 白ごま：多国籍
 飲用牛乳：コーシン乳業
 豚肩ロース肉：群馬、茨城
 焼き豆腐：清水豆腐店
 ちりめんじゃこ：国産
 生姜：高知
 人参：千葉
 玉ねぎ：香川
 糸こんにゃく：国産
 しめじ：長野
 さやいんげん：北海道
 きゃべつ：群馬
 小松菜：茨城



〈ぼくぼくクイズ〉

「すき焼き」という名前の由来は次のうちどれでしょうか？

- ① 好きな食材がたくさん入っている料理
- ② 「すきやき村」で食べられていた料理
- ③ 「鋤（すき）」という畑仕事で使う農具を使って作っていた



（こたえ）③「鋤（すき）」という畑仕事で使う農具を使って作っていた

江戸時代、農民が農作業の合間に、鍋の代わりに農具の「鋤（すき）」を使って魚や豆腐を焼いて食べたのが「すき焼き」の始まりとされています。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきますよ！