

# 6月

# パクパクタイムズ



## きょう <今日のメニュー>

♪ ジャージャー麺

ずあ  
ポン酢和え

いたばしさん  
板橋産ポテトフライ

ぎゅうにゅう  
牛乳

「ジャージャー麺」は、3月に行われた  
制服をステキに着こなそう！キャンペーンの  
1B7-1・1B8-1リクエストメニューです

### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 蒸し中華麺：宮原製麺 練りごま：多国籍
- ☆じゃがいも：東京都板橋区【板橋ふれあい農園会】
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- 豚ひき肉：千葉 赤みそ：国産
- ツナ油漬：タイ 大豆ミート：多国籍
- 生わかめ：国産
- あおさこ：国産
- にんにく：青森
- 生姜：高知
- 玉ねぎ：愛知
- 人参：千葉
- たけのこ水煮：国産
- にら：茨城
- きゅうり：群馬
- もやし：埼玉
- レモン：アメリカ



きょう 今日「**板橋ふれあい農園会給食の日**」です

いたばし く はたけ 板橋区の畑 でとれた新鮮な「**じゃがいも**」を使用して「**板橋産ポテトフライ**」を作ります！

### <ぱくぱくクイズ>

たかいちゅう ぎょうとど 高一中に今日届いたじゃがいもの種類は何でしょうか？

- ① きた 北あかり
- ② だんしゃく 男爵
- ③ どうや 洞爺



(こたえ) ③

きょう いたばし 今日**板橋ふれあい農園会**の新鮮な「じゃがいも」が28kg届きました。「**洞爺**」という種類のじゃがいもです。板橋区で収穫された貴重なじゃがいもをぜひ味わってくださいね！



きょう ぎょうじょく のこ 今日**給食**も残さずおいしくいただきましょう！

うらめん ↓ 裏面の「**板橋ふれあい農園会給食だより**」もご覧ください！



# 板橋ふれあい農園会給食だよ!

6月  
じゃがいも

「板橋ふれあい農園会」とは、板橋区で農産物を作っている区内農家の方の会です。学校に、新鮮で安全な野菜を届けてくださいます。大切に育てられたじゃがいもを味わっていただきますよ。

## ... じゃがいもができるまで ...

2月下旬~3月中旬 (種いも植え)	土をやわらかく耕し、「種いも」という、種の役割をするいもを植えます。
↓	
4月上旬 (発芽・芽かき)	種いもを植えてから3~4週間で芽が出てきます。大きく育てるために丈夫な芽を残して余分な芽をとる「芽かき」をすることもあります。
↓	
4月下旬 (開花)	約1~2cmの花が咲きます。白や赤紫、青紫など品種によって花の色が異なります。
↓	畑の様子 →
	<<今年度のじゃがいもの種類>> 洞爺・男爵・北あかり
5月中旬 (土寄せ)	じゃがいもの芽の根元に土の山を作る「土寄せ」をします。じゃがいもが傷むのを防いでくれます。
↓	
6月下旬 (収穫)	葉が枯れてきた頃に収穫します。先に葉を切り取ってから、スコップで大きく掘って土を除き、じゃがいもを手作業で掘り出します。

約30cm間隔で種いもを植え、間に肥料をまいているっちい!



<洞爺の花>



区内の農家さんが作ったじゃがいもだっちい!