

6月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

むぎ 麦ごはん くき つくだに 茎わかめの佃煮

いちやほ ほっけの一夜干し

とんじる 豚汁 ぎゅうにゅう 牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ
- 押麦：はくばく
- じゃがいも：鹿児島
- 白ごま：多国籍
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- 茎わかめ：国産
- ソフト削り：うつぼや
- ほっけ一夜干し：アラスカ
- 豚ばら肉：千葉
- 油揚げ：清水豆腐店
- 赤みそ・白みそ：国産
- 人参：千葉
- 長ねぎ：茨城
- 大根：千葉
- ごぼう：青森
- こんにゃく：国産
- 小松菜：茨城



6月は食育月間。毎月19日は「食育の日」です！
食について考える日にしましょう！！

〈ぱくぱくクイズ〉 「ほっけ」という漢字は、魚偏に何と書くでしょうか？

① 春

② 弱

③ 花



こた (答え) ③花

“魚偏に花”と書いて「鮓（ほっけ）」と読みます。ほっけの幼魚が群れで泳ぐ姿が花のように美しいことからこの漢字になったといわれています。

“魚偏に春”で鯖（さわら）、“魚偏に弱”で鰯（いわし）です。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！