

4月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

たけのこごはん

いそべあ
めひかりの磯辺揚げ2尾

く
具だくさんみそ汁

び

ぎゅうにゅう
牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
 じゃがいも：鹿児島 白ごま：多国籍
 飲用牛乳：コーシン乳業
 油揚げ：清水豆腐店
 めひかり：茨城
 青のり：国産
 たまご：栃木、埼玉
 鶏肉：岩手
 豆腐：清水豆腐店
 生わかめ：国産
 白みそ・赤みそ：国産
 茹でたけのこ（新）：
 人参：徳島
 ごぼう：青森
 大根：神奈川
 えのきたけ：長野
 小松菜：茨城



〈ぱくぱくクイズ〉

「たけのこ」は1日でどれくらい生長するでしょうか？

① 約1 cm

② 約5 cm

③ 約10 cm

こた
(答え) ③約10 cm

「たけのこ」は、竹の新芽が柔らかいうちに食べる野菜です。芽が出てから大きくなるまでがとても早く、1日約10 cm生長します。美味しく食べられる期間は10日程とされています。



今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！