

2月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

ごはん ひじきふりかけ

かお や
カレーの香り焼き

とんじる
♪ 豚汁

※ ♪ マークのついたメニューはリクエストメニューです!



【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ
- 米粒麦：はくばく
- じゃがいも：鹿児島
- 白ごま：多国籍
- 白ごま：多国籍
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- ひじき：国産
- ソフト削り節：国産
- カレー：アラスカ
- 豚ばら肉：千葉
- 油揚げ：清水豆腐店
- 赤みそ・白みそ：国産
- しょうが：高知
- にんにく：青森
- 長ねぎ：青森
- 人参：千葉
- 大根：神奈川
- ごぼう：青森
- 小松菜：茨城

〈ぱくぱくクイズ〉

うみ は とき いろ なにいろ
海に生えている時のひじきの色は何色でしょうか？

- ① ① 黒色
- ② ② 緑色
- ③ ③ 茶褐色

こた ちゃかっしょく
(答え) ③茶褐色

ひじきは、カルシウムや食物繊維などのミネラルが多い海藻の仲間です。海の中では茶褐色ですが、収穫後、加熱すると緑色に変化し、乾燥させる工程で更に黒色に変化します。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう!