

令和8年2月10日(火)

2月

パクパクタイムズ



きょう <今日のメニュー>

すしふうま
いなり寿司風混ぜごはん

みそや
めばるのねぎ味噌焼き

じる
かきたま汁 ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく

白ごま：多国籍

飲用牛乳：コーシン乳業

油揚げ：清水豆腐店

ひじき：国産

めばる：アラスカ

白みそ：国産

鶏肉：岩手

豆腐：清水豆腐店

たまご：栃木、埼玉

人参：千葉

干しこいたけ：国産

しょうが：高知

長ねぎ：千葉

玉ねぎ：北海道

小松菜：埼玉

くぱくくぱくクイズ

「油揚げ」は何を原料に作られているでしょうか？

① 小麦

② 大豆

③ 小麦



こだ
(答え) ② 大豆

「油揚げ」は、大豆から作られた豆腐を薄く切って揚げたものです。薄いものを「薄揚げ」(油揚げ)、厚みのあるものを「厚揚げ」と言います。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！