

2月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

ずしふうま
いなり寿司風混ぜごはん

みそや
めばるのねぎ味噌焼き

じる ぎゅうにゅう
かきたま汁 牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく

白ごま：多国籍

飲用牛乳：コーシン乳業

油揚げ：清水豆腐店

ひじき：国産

めばる：アラスカ

白みそ：国産

鶏肉：岩手

豆腐：清水豆腐店

たまご：栃木、埼玉

人参：千葉

干しいたけ：国産

しょうが：高知

長ねぎ：千葉

玉ねぎ：北海道

小松菜：埼玉

〈ぱくぱくクイズ〉

あぶらあ なに げんりょう つく
「油揚げ」は何を原料に作られているでしょうか？

① 小麦

② 大豆

③ 小麦



こた
(答え) ②大豆

「油揚げ」は、大豆から作られた豆腐を薄く切って揚げたものです。薄いものを「薄揚げ（油揚げ）」、厚みのあるものを「厚揚げ」と言います。



きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！