

2月

パクパクタイムズ

きょう
<今日のメニュー>い せつぶん
わかめ入り節分ごはんかばや
いわしの蒲焼き
しる
みそ汁ぎゅうにゅう
牛乳きょう
今日2/3は「節分」。きょう
今日の給食は「**節分の日の行事食**」です。

<ぱくぱくクイズ> 節分の日には“豆まき”をしますが、何の豆をまくでしょうか？

①大豆

②小豆

③いんげん豆

こた
(答え) ①大豆

「節分」とは、四季の移り変わる節目のことをいい、暦では立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。現在では立春の前日を「節分」と呼びます。「鬼は外、福は内」と、節分の日に「豆（大豆）」をまいて鬼（悪いもの）をはらい、自分の年の数だけ食べて、1年の健康を祈ります。また、節分の日に「いわし」を飾って厄払いをしたり、いわしを食べて無病息災を願う風習もあります。

きょう
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！