

2月

パクパクタイムズ



〈今日のメニュー〉

わかめ入り節分ごはん

いわしの蒲焼き

みそ汁

牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
大豆：国産
炊き込みわかめ：国産
いわし開き：大西洋産
鶏肉：宮崎
豆腐：清水豆腐店
赤みそ・白みそ：国産
生姜：高知
ごぼう：青森
人参：千葉
大根：神奈川
玉ねぎ：北海道
えのきたけ：長野
小松菜：埼玉

今日2/3は「節分」。今日の給食は「節分の日」の行事食です。

〈ぱくぱくクイズ〉

節分の日には“豆まき”をしますが、何の豆をまくでしょうか？

①大豆

②小豆

③いんげん豆



（答え）①大豆

「節分」とは、四季の移り変わる節目のことをいい、暦では立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。現在では立春の前日を「節分」と呼びます。「鬼は外、福は内」と、節分の日「豆（大豆）」をまいて鬼（悪いもの）をはらい、自分の年の数だけ食べて、1年の健康を祈ります。また、節分の日「いわし」を飾って厄払いをしたり、いわしを食べて無病息災を願う風習もあります。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！