

1月

パクパクタイムズ

きょう
(今日のメニュー)たにんどん
他人丼

みそ汁

だいす
大豆のかりんとうぎゅうにゅう
牛乳豚肉と卵を合わせた
丼です

だいす
大豆のかりんとう ゆ だいす かたくりこ
しあ 仕上げました。よくかんでいただきましょう！大豆やきなこには、たんぱく質・鉄分・カルシウムなど
が豊富に含まれています。

きょう
今日は **てつぶんきょううかこんだて**
鉄分強化献立 です。
てつぶん
だいす
だ
鉄分たっぷり 「**大豆のかりんとう**」を出します！



くばくくばくクイズ> “かりんとう”は英語で何と言うでしょうか？

- ① black bar (ブラックバー) ② sugar snack (シュガースナック) ③ karinto (カリント)

(こたえ) ③karinto (カリント)

「かりんとう」は、英語でも“karinto (カリント)”と言います。小麦粉や砂糖・イーストなどが入った生地を棒状にして揚げ、黒砂糖や白砂糖で作った蜜をからめた揚げ菓子です。 今日の給食では、小麦粉の代わりに大豆を使ってカリッとした食感のかりんとうを作りました。



きょう
きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！

1/24~1/30は「全国学校給食週間」です。「食」について考えましょう！

しゃく
かんが

かんが