

1月

# パクパクタイムズ



## きょう 〈今日のメニュー〉

とうきょう えつくす やさい しおどん  
TOKYO X と野菜のねぎ塩丼

めいん じる  
あしたば麺入りすまし汁

りんご ぎゅうにゅう  
牛乳

### 【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ

米粒麦：はくばく

白ごま：多国籍

あしたばうどん：東京都

飲用牛乳：コーシン乳業

TOKYO X 豚肉：東京都【地産地消物産】

豆腐：清水豆腐店

玉ねぎ：北海道

人参：千葉

きゃべつ：愛知

もやし：埼玉

長ねぎ：千葉

にんにく：青森

生姜：高知

大根：神奈川

小松菜：茨城

りんご(ふじ)：長野



1/24~1/30は「**全国学校給食週間**」です。「食」について考えましょう!

今日は「**地産地消献立**」です。東京都のブランド豚肉「**TOKYO X**」と

八丈島産の「**明日葉**」が練り込まれたうどんを使用します。

※「**地産地消**」とは「**地域で生産されたものをその地域で消費する**」という意味です。

## 〈ぱくぱくクイズ〉

「明日葉」が一番多く生産されている都道府県はどこでしょうか?

① 埼玉県

② 神奈川県

③ 東京都



(こたえ) ③ 東京都

明日葉は「今日葉を摘んでも明日には芽が出る」と言われるくらい、発育の早い野菜です。独特の苦みが特徴で、東京都で多く収穫されています。全国の収穫量の90%くらいが東京都産の明日葉です。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう!