

1月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

ごもく
五目ごはん

さけ しおや
鮭の塩焼き

しる りゅう
みそ汁 牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ 米粒麦：はくばく
- じゃがいも：鹿児島 白ごま：多国籍
- 飲用牛乳：コーシン乳業
- 鶏肉：岩手 ひじき：国産
- 油揚げ：清水豆腐店
- 塩鮭：チリ
- 豆腐：清水豆腐店
- 生わかめ：国産
- 白みそ・赤みそ：国産
- 人参：千葉
- ごぼう：青森
- たけのこ水煮：国産
- 糸こんにゃく：国産
- 干し椎茸：国産
- 大根：神奈川
- 白菜：茨城
- 長ねぎ：千葉
- 小松菜：茨城



1/24～1/30は「**ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん** 全国学校給食週間」です。「**しょく** 食」について考えましょう！
 きょう 今日、いたばちく 板橋区の **きゅうしょく** 給食ではじめて出された **ごもく** 五目ごはんメニュー「**ごもく** 五目ごはん」を出します！

〈ばくばくクイズ〉

「**がっこうきゅうしょく** 学校給食」は明治22年(1889年)に山形県の**やまがたけん** 山形県しょうがっこう 小学校から始まり
 ました。最初のメニューは次のうちどれでしょうか？

- ①ごはん、**とんじる** 豚汁 ②五目ごはん、**しる** みそ汁 ③おにぎり、**しお** 塩ざけ、**つもの** 漬け物

(こたえ) ③おにぎり、**しお** 塩ざけ、**つもの** 漬け物



山形県の私立**よりこちゅう** 忠愛小学校で、**ます** 美味しい家庭の子どもたちに**ちゅうしょく** 昼食を提供したことが**がっこうきゅうしょく** 学校給食の始まりとされています。

きょう 今日 **きゅうしょく** 給食 **のこ** も残さずおいしくいただきます！