

12月

パクパクタイムズ



<今日のメニュー>

チキンライスのクリームソース
さいころサラダ

いたばしさん
板橋産にんじんケーキ 牛乳



今日は「いたばしのうえんかいきゅうしょく
板橋ふれあい農園会給食」です。

いたばしくさん しんせん にんじん つか
板橋区産の新鮮な人参を使って「板橋産にんじんケーキ」を作ります！



<ぱくぱくクイズ>

人参は、たね 種まきをして約何日後に収穫されるでしょうか？

① 50日後

② 100日後

③ 365日後

(こたえ) ② 100日後

今日は、いたばしくでとれた人参が6kg届きました。人参は種まきをしてから約100日後に収穫されます。農家の方が時間をかけて一生懸命作ってくださった野菜です。ぜひ味わっていただきましょう。

今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！



うらめん いたばし のうえんかいきゅうしょくだより らん
裏面の「板橋ふれあい農園会給食だより」もご覧ください！

板橋ふれあい農園会給食だより



12月 にんじん

板橋ふれあい農園会とは、板橋区で農産物を作っている区内農家の会です。学校に新鮮で安全な野菜を届けてくださいます。今回のにんじんは、やまぐちけんじ山口賢治さん、かすがきいち春日喜一さん、そめみやとしあき染宮利章さん、きむらしげお木村繁夫さん、たなかこうたろう田中耕太郎さん、やまぐちしゅんた山口駿太さん、たなかまさひろ田中将浩さんを中心に行ってくださいました。

◆◆◆にんじんができるまで◆◆◆

1 耕うん(8月)

にんじんの根が育つ方向に、土の塊や石などのかたいものがあると根が分かれてしまいます。

それを防ぐために、機械で土をやわらかくし、石などを取り除きます。



種をまく機械



2 種まき(8月下旬~9月上旬)

約 10cm 間隔で、1つの穴に3粒ずつ、種をまきます。

にんじんの発芽には水分が必要なので、発芽するまでは毎日、朝と夕方の2回、たっぷりと水やりをします。



3 発芽 (種まきから7~10日後)



4 間引き(10月上旬)

3粒種をまいたうち、丈夫な芽を1つ選んで、他の芽を抜きます。これを「間引き」といいます。

5 土寄せ(10月中旬)

根元が土より上に出ないように、土を寄せかけます。これを「土寄せ」といいます。土寄せにより、日光に当たって根の水分が抜けて固くなったり、色が変わったりすることを防ぎます。

6 収穫(12月)(種まきから約100日後)

毎日雑草を抜いたり、虫がついていないか確認したりしながら育てます。

収穫の頃には、根の先まで含めると、長さ約25cmまで成長します。



板橋区食育キャラクター
いたばちい



今年の品種は、「こうよう向陽2号」「あいこう愛紅」
「はに紅あかね」「はつ初あかね」だっちい！