

12月

パクパクタイムズ



きょう <今日のメニュー>

わふう 和風キーマカレー丼 どん

まめ じゃこ豆サラダ

かき 柿 ぎゅうにゅう 牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
鶏ひき肉：宮崎
大豆ミート：多国籍
ちりめんじゃこ：国産
大豆：国産
にんにく：青森
しょうが：高知
玉ねぎ：北海道
人参：北海道
粒コーン缶：タイ
さやいんげん：タイ
きゅべつ：茨城
きゅうり：埼玉
もやし：栃木、福島
柿（富有柿）：和歌山

〈ぱくぱくクイズ〉

柿に多く含まれる栄養は次のうちどれでしょうか？

① ビタミンB1

②ビタミンC

③ビタミンD

こた
(答え) ②ビタミンC

柿は果物の中でも特に栄養の多い果物です。特にビタミンCが多く、風邪の予防にも効果があります。
今日は、和歌山県産の「富有柿」が届きました。富有柿は甘柿の代表的な品種で、国内で最も多く生産されています。今の時期、おいしい柿をぜひ味わってくださいね！



今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！