

12月

パクパクタイムズ



今日のメニュー

わふう どん
和風キーマカレー丼

まめ
じゃこ豆サラダ

かき ぎゅうにゅう
柿 牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米粒麦：はくばく
白ごま：多国籍
飲用牛乳：コーシン乳業
鶏ひき肉：宮崎
大豆ミート：多国籍
ちりめんじゃこ：国産
大豆：国産
にんにく：青森
しょうが：高知
玉ねぎ：北海道
人参：北海道
粒コーン缶：タイ
さやいんげん：タイ
きゃべつ：茨城
きゅうり：埼玉
もやし：栃木、福島
柿（富有柿）：和歌山

＜ぱくぱくクイズ＞

かき おお いく えいよう つぎ
柿に多く含まれる栄養は次のうちどれでしょうか？

① ビタミンB1

② ビタミンC

③ ビタミンD

こた
(答え) ② ビタミンC

かき くだもの とく えいよう おお くだもの
柿は果物の中でも特に栄養の多い果物です。特にビタミンCが多く、風邪の予防にも効果があります。

きょう わか やまけんさん りん いうがき とど りん いうがき あまがき だいひょうてき ひんしゅ こくない もっと おお せいさん
今日は、和歌山県産の「富有柿」が届きました。富有柿は甘柿の代表的な品種で、国内で最も多く生産されています。今の時期、おいしい柿をぜひ味わってくださいね！



きょう きゅうしよく のこ
今日の 給食 も残さずおいしくいただきます！