

10月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

しお
塩バターコーンラーメン

だんご
さつまいものごま団子

ぎゅうにゅう
牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

蒸し中華めん：宮原製麺

バター：国産

さつまいも（シルクスイート）：千葉

白玉粉：多国籍

白ごま：多国籍

飲用牛乳：コーシン乳業

鶏肉：岩手

うずら卵水煮：国産

にんにく：青森

生姜：玉ねぎ：

人参：北海道

粒コーン缶：タイ

きゃべつ：群馬

もやし：埼玉

長ねぎ：青森

小松菜：千葉

〈ぱくぱくクイズ〉

はな なにいろ
さつまいもの花は何色でしょうか？

① 赤

② 白

③ 黄色



（こたえ） ② 白

きょう きゅうしょく いま きせつ つか
今日の給食は、今の季節おいしい“さつまいも”を使って「さつまいものごま団子」をつく。
さつまいもの花はかわいらしい白い花で、まん中が紫色をしています。“さつまいも”には、ねつちから
のもとになる糖質や、食物せんい、ビタミンCなどの栄養が多くふくまれています。

がつ 10月は「食品ロス削減月間」です。きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきますよう！