

10月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

どん
あぶたま丼

さわにわん
沢煮椀

かき ぎゅうにゅう
柿 牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ
米粒麦：はくばく
飲用牛乳：コーシン乳業
鶏肉：岩手
たまご：栃木、埼玉
油揚げ：清水豆腐店
豚肉：千葉
生わかめ：国産
玉ねぎ：北海道
さやいんげん：国産
ごぼう：青森
にんじん：北海道
大根：青森
たけのこ水煮：国産
長ねぎ：青森
水菜：茨城
柿：和歌山

〈ぱくぱくクイズ〉

『柿』は食べ頃になるとオレンジ色になりますが、熟す前の色は
何色でしょうか？

① 白

② 緑

③ 黄色



(こたえ) ② 緑



柿の美味しい季節になりました。柿は、最初は緑色をしていますが、熟して食べ頃になるとオレンジ色に色が変わります。

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」と言われるほど柿は栄養のある果物です。特に、風邪の予防に効果のあるビタミンCが多く含まれています。

10月は「食品ロス削減月間」です。今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！