

10月

パクパクタイムズ



きょう 〈今日のメニュー〉

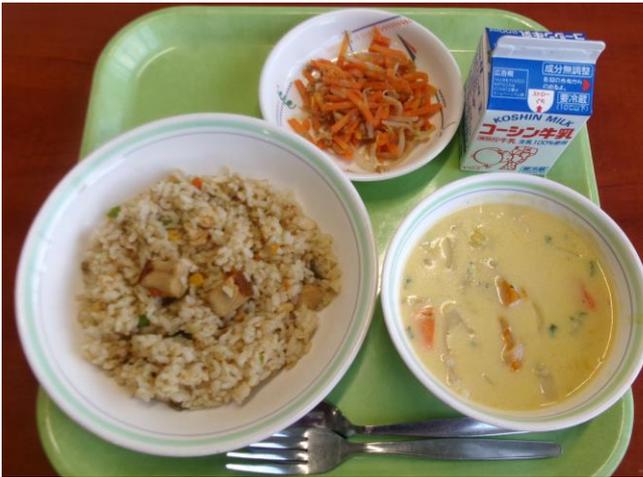
さけ しょうゆ
鮭のバター醤油ピラフ

かぼちゃのクリームスープ

ぎゅうにゅう
キャロットラペ 牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ 米 粒麦：はくばく
 白すりごま：多国籍 粉チーズ：多国籍
 飲用牛乳：コーシン乳業
 鮭：北海道
 豚肉：群馬、栃木
 ベーコン：東新畜産
 調理用牛乳：コーシン乳業
 ツナ油漬け：タイ
 にんにく：青森
 玉ねぎ：北海道
 にんじん：北海道
 粒コーン缶：タイ
 ピーマン：茨城
 かぼちゃ：北海道
 クリームコーン缶：タイ
 パセリ：長野
 もやし：らっきょう：国産



〈ぼくぼくクイズ〉

きょう がつとおか なん ひ
今日10月10日は何の日でしょうか？

- ① は あいご 歯の愛護デー ② はな あいご 鼻の愛護デー ③ め あいご 目の愛護デー



こた (答え) ③目の愛護デー

10月10日（1010）を横に倒してみると、ちょうど眉と目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。
 今日の給食は、目に良いとされる食材を多く使ったメニューです。疲れ目にも効果があるビタミンB1たっぷりの豚肉や、目の神経の働きを正常にするビタミンAを多く含むかぼちゃ・人参、目の疲れを和らげる働きのあるアスタキサンチンを多く含む鮭をメニューに取り入れました。

きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！

がつ 10月は「食品ロス削減月間」です。きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきます！